

Utgivare Aftonbladet Nya Medier AB **Guideredaktör** Bjarne Frykholm (bjarne.frykholm@aftonbladet.se)
Ansvarig utgivare Kalle Jungkvist **Adress** Aftonbladet, 105 18 Stockholm. **Telefon** 08-562 529 69 -
 Text Andrea Stolt, Johan Furusjö, Jessica Ritzén, Arne Norlin, Stefan Christensen **Fotografer** AP, Johan
 Furusjö, Authors Image, Jan Johansson, Maria Östlin.

5 telefonnummer

191

Nödnummer till polisen.

1699

Turistpolisen har 1699. Här får du hjälp på engelska.

0066

Landsnumret till Thailand.
Till Sverige slår du 00146.

183

Nummerupplysning för

Thailand, utom Bangkok där gäller 13.

02-2637200

Svenska ambassaden, 140 Sukhumvit Road, Bangkok.

5 sajtseeing

Turistbyrån

Thailändska turistbyrån i Sverige har en faktafylld hemsida i huvudsak på engelska.

► www.tourismthailand.se

Thailands nationella turistbyrå har allt från recept till festivaler.

► www.tat.or.th

Smarta länkar

Många smarta länkar, från valutan till elefantprojekt.

► thailandtravelguide.com

Lär dig lite thai

På denna supersajt kan du



Boka hotell

Förteckning över massor av hotell i Bangkok med möjlighet att boka direkt på nätet.

► hotelthailand.com

Dagstidning

Bangkok och Thailand har två bra engelskspråkiga tidningar där du kan få information om allt som händer, *Bangkok Post* och *The Nation*, båda kostar 20 baht eller är gratis på:

► www.bangkokpost.com

► www.nationmultimedia.com

lära dig flera språk, bland annat thailändska.

► www.travlang.com/languages/



Fler guider på nätet

Bulgarien • Alanya • Rhodos • Kos • Kreta • Greklands öar • Santorini • Korfu • Istanbul
 Madrid • Paris • Korsika • Franska Rivieran • London • Rom • Prag • Wien • Gran Canaria
 Teneriffa • Lanzarote • La Gomera • Mallorca • Budapest • Berlin • Dublin • Göteborg
 Bangkok • Phuket • Koh Samui • Krabi • Hua Hin • Vietnam • Goa • Australien • Tokyo
 Peru • Inkaleden • Hurgada • Goa • Malta • Agadir • Barbados • Cypern • Ayia Napa

• Nya guider varje månad: www.aftonbladet.se/resa

AFTONBLADET
PRIS 10 kr/guide

– betala enkelt med din mobiltelefon



Fler guider på nätet

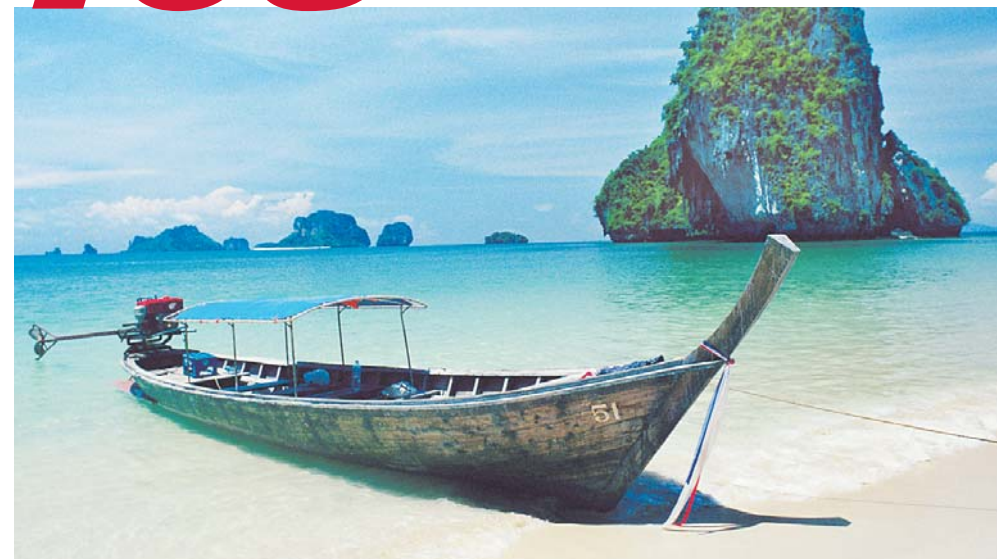
resa

PUBLICERAD I AUGUSTI 2003

AFTONBLADET
 .se

THAILAND

165 HETA TIPS



✓ Kulturkrockar

✓ Fakta

✓ Packtips

✓ Boende

✓ Stränder

✓ Upplevelser

✓ Shopping

✓ Maträtter

✓ Tempel

Hett, fuktigt men underbart

Över 200 000 svenskar kan inte ha fel. Thailand är vårt nya favoritresmål och för oss som redan varit där finns det inga tvivel – när det snöblandade regnet piskar oss i ansiktet är det till Thailand vi längtar. Jag vill ha den sötaste ananasen i världen för 2 kronor, en tom yum-soppa som slår ut smaklökarerna och en thaimassage som räcker i timmar. Och då har jag inte ens lämnat Bangkok...

Det finns jobbiga saker med Thailand också. Ibland är det så svettigt och fuktigt att man knappt orkar lämna rummet. Man får stå ut med knäppa tuk-tuk-förare och ösregn när man vill sola. Men sådant skrattar man mest åt.

Kanske är du van Thailandsenär, kanske total nybörjare. Backpacker eller charterturist – alla hittar vi nya thailändska favoriter.



Andrea Stolt
andrea.stolt@aftonbladet.se

5 Thailandsfakta

Invånare

Kungadömet Thailand har 62 miljoner invånare. Huvudstaden Bangkok har 15 miljoner invånare.

Språk

Det officiella språket i Thailand är thailändska. På de större turistorterna talar de flesta okej engelska.

Religion

Runt 95 procent av thailändarna är buddhister, vilket märks tydligt genom alla buddhisttempel och Buddha-statyer. I de södra delarna, nära gränsen till Malaysia, finns det många muslimer.

Yta

Thailand är 514 000 km² stort,

marginellt större än Sveriges 450 000 km².

Monarki

Thailand är en konstitutionell monarki, med den mycket folkkäre kung Bhumibol.



Kung Bhumibol.

5 sätt att ta sig hit



Flyg direkt med Thai Airways.

Reguljärflyg

Thai Airways är det enda flygbolag som flyger nonstop från Arlanda och Kastrup flera gånger i veckan, från cirka 5 700 kr (lägsäsong) och 7 500 kr (högsäsong). Men de är inte nödvändigtvis billigast. Kontrollera flygpriserna noggrant varje gång du ska resa.

Charterflyg

Sistaminuten-priser med charterbolagen har ibland legat så lågt som 4 000 kr för 14 dagar. De flesta bolagen säljer även rena tur- och returbiljetter på sina hemsidor. 14 dagars charterresa ligger på mellan 7 700 och 25 000 kr.

Tåg

Om du åker till Thailand från andra länder, till exempel Malaysia eller Singapore. Tågen håller bra standard och det är billigt. Bangkoks centralstation heter

Hualamphong. I södra Thailand heter knutpunkten *Surat Thani*. Här hoppar du av om du vill till Krabi, Phuket, Koh Samui och Koh Phangan.

Buss

Om du åker till Thailand från andra länder som Malaysia eller Singapore. Standarden varierar kraftigt, från vip-bussar med luftkonditionering till lokala proppfulla.

Bil

Det går – men är knappast kul.

5 väderfakta

Vattnet

Temperaturen skiljer sig inte mycket under året utan håller sig mellan 26–28 grader.

Dagtid

Under dagarna är temperaturen mellan 31–34 grader. Genom-

snitt: 27 grader. Räkna också med den höga luftfuktigheten.

Nattetid

Då kryper det ned till mellan 20 och 25 grader.

Bästa tid

Om du vill undvika den extrema

värmen under sommaren och regnet under hösten, åker du hit mellan december och februari. Det mesta blir förstås billigare när vädret är sämre.



Håll koll på monsunerna

Thailands klimat styrs av monsuner, men tack vare omringliggande berg besparas landet från det mer extrema monsunvädret. Vintern är i stort sett regnfri.

Mars och april är de heta för-monsun-månaderna. Från maj till oktober är det regnperiod i större delen av landet. Trots det så skiner solen flera timmar varje dag, oftast under morgon och förmiddag.

Norra och centrala Thailand: Påverkas bara av sydvästmonsunen, med

regnperiod under juli–november.

Södra Thailand: Påverkas av två monsuner, vilket betyder mer regn. Den östra kusten, med Koh Samui och Koh Phangan, drabbas även av den nordostmonsunen som drar in i under november–januari. På Phuket på den västra sidan regnar det från april till november, med toppar i maj och september.

Bangkok: Mest regn under september–oktober, räkna med riktiga skyfall.

Källa: ROUGH GUIDE

5 praktiska fakta

Visum

Svenskar som ska besöka Thailand i högst 30 dagar behöver inte ansöka om visum i förväg. Men du måste självklart ta med dig passet.

Pengar

Valutan heter baht. En baht är värd ungefär 20 öre. Dela därför alla priser med 5 för att få ett

cirkapris i kronor. Thailands prisindex är 55,4 (Sverige 100). En normal måltid (kycklingcurry och läsk) kostar runt 100 baht.

Mobilen

Din GSM-mobil fungerar på de flesta större orter i Thailand. Men kom ihåg att det är dyrt att ringa.

EI

Samma elsystem om i Sverige.

Många ställen har också samma uttag, annars finns adapter att låna, hyra eller köpa.

Porto

Det kostar 12 baht att skicka vykort till Sverige och det tar ungefär en vecka.

5 kulturkrockar

Bli inte arg

När du diskuterar med thailändare är det viktigt att hålla känslorna i styr. Om du inte kan göra dig förstådd någonstans, bli inte arg. Ta det lugnt istället.

Klä på dig

Klä dig anständigt – särskilt i närheten av tempel. Långbyxor och täckta axlar är ett minimum.

Thailändarna tar sin religion på stort allvar – visa respekt.

Toaletter

Jämfört med andra länder i Asien har Thailand fräscha toaletter.

Men om du alltid förväntar dig toaletstolar får du problem.



Thai-toa.

Fötterna

Peka inte med fötterna mot en thailändare och rör absolut inte deras huvuden. Det uppfattas som mycket oartigt.

Förolämpa inte kungen

Kung Bhumipol ser du på affischer och tavlor. Var försiktig med att skämta om honom. Thailändarna avgudar sin kung.

5 packtips

Svensk guidebok

Visst, det går att köpa billiga Lonely Planet – men vill du ha svenska tips får du köpa guideboken hemma.

Kläder

Strunta i den varma tröjan – om du inte ska trekka i norra Thailand. På plats kan du shoppa nytt och billigt så packa hellre för lite

än för mycket. Förutom underkläder – thailändarna har lite mindre rumpor än vi svenskar.

Mediciner

Självklart tar du med dina receptbelagda mediciner. Resten – näs-spray, huvudvärkstabletter, hostmedicin – finns att köpa. Thailand har både bra sjukvård och apotek.

Ficklampa

Det blir väldigt mörkt i Thailand och ibland finns ingen ström på natten. En ficklampa gör det lättare att hitta till din bungalow.

Böcker

Släpa inte med dig halva bokhyllan. Det säljs och byts begagnade pocketböcker överallt – och inte bara på engelska.

5 saker att akta sig för

Knark

Befatta dig inte med några droger. Straffen är hårda och Thailändska fängelser är inte att leka med. Undvik att ta emot mat och dryck från folk du inte känner. Det kan sluta med att du blir drogad och bestulen på allt du äger.

Trafiken

Thailändarna kör på vänster sida. Farligt lätt att glömma bort. Se upp för tuk-tuk- och mopeder som tar sig fram även i en trafikstockning. Haka på en thailändare

re om du inte tar dig över gatan – gå när de går.

Vattnet

Det går att borsta tänderna i kranvattnet men köp det du vill dricka i affären. Det finns både thailändskt och internationellt.

Solen och värmen

Solen är stark i Thailand och till och med på en mulen dag kan du bränna dig ordentligt. Smörj alltid in dig med solkräm. Det går fort att bli uttorkad.



Drick mycket.

Drick ett par liter vatten om dagen, så slipper du solsting och huvudvärk.

Tuk-tuk-lurendrejeri

"Grand Palace? Nej det är stängt i dag – stor helg. Bara 10 baht – jag kör till fina tempel!" Det är lätt att luras av tuk-tuk-förarna. Självklart var Grand Palace öppet och de fina templen låg nära en sidenbutik... Gör ALLTID upp om priset innan eller ta en taxi.

5 fakta om pengar

Kort

I alla thailändska städer och på alla större turistorter finns det bankomater. Kontokort är alltså väldigt praktiskt att ta med. Utagsautomaterna fungerar enkelt och bra med engelska instruktioner. Däremot ska du vara försiktig med att använda kortet i butiker och på restauranger. Det förekommer svindlerier. Ha uppsikt över kortet och kontrollera att det blivit rätt belopp.

Kontanter

Svenska kronor kan du växla om du är i Bangkok eller Phuket. Annars är det amerikanska dollar som gäller – den fungerar över hela landet och även i grannländerna.

Reseskatten

När du flyger ut från Bangkok får du betala flygskatten kontant. 500 baht kostar det och det kan vara bra att stoppa undan så slip-

per du växla mer på flygplatsen. Du som flyger charter har redan denna skatt inkluderad.

Dricks

Dricks är ovanligt – utom på fina hotell och restauranger.

Lev lokalt

Vill du spara pengar – gör som thailändarna. Ät där de äter, köp lokal läsk och glass. Allt importerat är dyrare.

5 prutningstips

Våga pruta

Köpsläende är en del av den thailändska kulturen och om du inte ägnar dig åt det blir du skinnad. Om du är osäker på om det går att pruta – och det går nästan alltid – fråga efter "discount" eller "is that your last price?".

Var glad

Thailändare uppskattar när man är glad och positiv. Ha det stora leendet påkopplat.

Miniräknaren

Prutningsprocessen sköts av språkskäl med en miniräknare. Försäljaren knappar in sitt pris, du kontrar med ditt och så håller ni på tills ni båda är nöjda.

Bli inte girig

Om du fått ett pris som du tycker är rätt okej, nöj dig med det. Att bråka

om de sista 10 bahten är bara giringt. Låt försäljaren få sista ordet, så behåller han ansiktet. Pruta inte heller på en vara om du inte är beredd att köpa den.



Knappa in ditt bud.

Ha jämna pengar

Försök att betala i jämna pengar. Om du lämnar 200 baht när ni kommit överens om 170 finns risken att du inte får några pengar tillbaka.

5 shoppingtips

Piratkopior

Du hittar allt i kopierad märkesform. Klockor, väskor, cd-skivor, dataspel och skor. Billigt, glöm inte att pruta.

Hantverk

Görs i trä, metalltråd, keramik och porslin. Vissa hantverk kräver tillstånd att föra ut, hör med turistinformationen.

Fin men inte äkta.



Textilier

Kläder och textilier är extremt prisvärda i Thailand. Allt från billiga t-shirts till traditionella sidenkläder. Många kläder är sydda i thaisiden.

Skräddarsytt

Överallt finns dom, skrädderier som lovar leverans inom 24 timmar. Skräddarsytt till HM-priser. Se till att du får minst två provningar. Satsa på thaisiden.

Ädelstenar

Köp inte på gatan! Helst inte alls om du inte är specialist. Du kan förlora mycket pengar.

5 dryckestips

Singha

I Thailand dricker man öl. Det inhemska Singha-ölet är med all rätt otroligt populärt. Ljust och lättdrucket, passar den heta maten och klimatet. Billigare än de på licens bryggda Carlsberg och Heineken.



Svalkar.

som faktiskt bryggs av Carlsberg. Starkt, billigt och förvånansvärt smakrikt.

Ice-coffee

Det är svårt att som svensk klara sig utan kaffetåren. Men vad gör man när det är 38 grader och svetten rinner redan klockan 9 på morgonen? Iskaffe! I Thailand får du det starkt och sött sött sött.

Mekhong

Riswhisky, som nästan smakar rom, finns i behändiga små flaskor. Dricks med cocacola och får tas med till restaurangbordet. Det billigaste partyalternativet.

Fruktshaker

Ananas, vattenmelon, banan, lychee, mango... Ett absolut måste till frukosten är en fruktshake. Enklaste sättet att njuta av Thailands fantastiska färskfrukter.

5 maträtter

Grön, röd och gul curry

Thaicurryn är stark. Visst är de lite turistifierade men oftast pärlar svetten ändå. Grön är starkast men styrkan varierar enormt från restaurang till restaurang.

Pad Thai

Eller thai style fried noodles som den här thailändska varianten på svensk pyttipanna också kan heta. Allt är tillåtet, alltid stekta ägggnudlar med stekt ägg, oftast räkor, böngroddar, chili, krossade jordnötter och lime. Säljs

överallt, på gatan för 10 baht.

Thod man pla

Glöm svenska fiskbullar – de thailändska har krut i sig och serveras traditionellt med gurka, krossade jordnötter och vinäger.

Kai phat met mamuang

Kyckling med cashewnötter, men inte den gamla trista Kina-varianten. Pikant och kryddigt – men humant för att vara thai.

Tom yam och tom ka



Enkelt men fantastiskt gott.

Tom yam är thaisoppa med stort S, den ger dig domnade läppar och svettattacker. Oftast med räkor, då heter den tom yam kung. Tom ka är en mildare kokos- och limesoppa som oftast innehåller kyckling, tom ka gai.

5 fräscha frukter

Rambutan

Liknar en stor hårig jordgubbe. Ät inte skalet. Fruktköttet är genomskinnligt och saftigt med mild smak.

Mangosteen

Bakom ett hårt skal döljer sig en mycket god frukt som påminner om smultron i smaken.

Kokosnöt

Hittar du överallt, se upp så att du inte får en i huvudet... Den är helt grön när den färsk och innehåller då mer mjölk än fruktösa. Den serveras hel med ett sugrör. Mycket läskande.



God att dricka.

Lychee

En kusin till rambutan. Det hårda skalet gömmer ett ljust fruktösa. En av många frukter som ofta serveras i drinkform.

Guai

Små och mycket söta bananer som säljs på stock. Godare än alla bananer du någonsin ätit.

5 kryddor

Chili

Prik. Röda eller gröna. Används skivade – finns i en mängd sorter.



fisksås.

Akta ögonen.

Fisksås

Nam pla.

I stället för salt. Luktar illa men smakar helt okej i maten. Använd den sparsamt – dränk inte in riset med

Ostronsås

Nam man hoi. Sås som faktiskt är kokad på ostron. Prova den gärna som smaksättare till wokade grönsaker, kött och fiskrätter.

Galanga

Kha. En rot som liknar ingefära. Används skivad i soppor som Tom Kha Gai och ska inte ätas.

5 populära resmål

Hua Hin

Tre timmar med buss från Bangkok ligger badorterna *Cha Am* och *Hua Hin*. Närheten till huvudstaden gör dem till populära utflyktsmål för helgediga thailändare. Stränderna är bra, men inte spektakulära. En hel del charter går hit.

Koh Samet

Bangkok närmaste ö. Några timmar med buss och en 45 minuters båtfärd tar dig till relativt oexploaterade *Koh Samet*. Ön är en nationalpark och vanligtvis mycket lugn – utom när den invaderas av thailändska studenter. Stränderna är vita och djungeln som täcker ön är intakt.

Krabi

Krabi stad har ingen strand utan funkar som utgångspunkt för stränder som *Ao Nang*, *Ao Rai-ley*, *Ko Lanta* och *Ko Phi Phi*. *Ao Nang* är chartrig, *Ao Phra Nang* nära *Rai-ley* har utsetts till världens näst vackraste strand – och nog är den spektakulär. *Ko Lanta* är barnfamiljernas ö och *Ko Phi*



Phi är partyprissarnas.

bli tråkig men ändå överskådlig.

Koh Samui

Party, romantik, natur – ön *Koh Samui* har allt. Före detta backpacker-ö som blivit Thailands Mallorca. Behåller trots det sin charm. Tillräckligt stor för att inte

Koh Phangan

Dansa på nätterna, slappa på dagarna. Försök pricka in ett fullmåneparty – om du gillar oavbrutet party förstås.



5 sätt att resa i landet

Båt

Mellan öarna färdas du i allt från gamla lastfartyg till lyxiga färjor.

Longtailbåt

Kortare båtturer mellan stränder eller till småöar gör du med longtailbåt. Ofta har de fasta priser, men ibland kan du förhandla om priset, om du till exempel vill chartra en egen båt som kör runt dig en hel dag.

Songthaews

Landsbygdens och öarnas taxi. Som en liten minibuss, fast av thailändskt stuk – du sitter på flaket på en pick-up-truck. Ofta också ett fast pris, som kan vara allt ifrån tokbilligt till snordyrt.



Åk båt mellan öarna.

Buss

Bussystemet är väl utbrett i hela landet. Resorna är prisvärda, ofta i deluxe-bussar med luftkonditionering.

Flyg

Thai airways flyger nästan överallt inom Thailand och har du bråttom kan det vara en idé att flyga inrikes. Åter dock fort hål i plånboken.

Väder

Dagstemperatur och antal regniga dagar per månad.



-1	32	JAN	9	1
0	33	FEB	8	1
4	34	MAR	8	3
9	35	APR	7	3
16	34	MAJ	8	9
21	33	JUN	9	10
21	32	JUL	10	13
20	32	AUG	10	13
15	32	SEP	10	15
10	31	OKT	9	14
4	31	NOV	11	5
1	31	DEC	10	1

Örebro Bangkok

Priskoll

Thailand: 55,4



Sverige: 100

Så mycket kostar:

Öl, 33 cl: 10 kr.

Big Mac: 14,50 kr.

Kopp kaffe: 5 kr.

Taxi 3 km: 40 kr.

Cd-skiva (pirat): 20 kr.

Fler guider till Thailand

AFTONBLADET se/resor

Ladda hem och skriv ut



Bara kronor

5 naturupplevelser

Trekka

Chiang Mai, i norra Thailand, är centralorten. En guidad trek kan vara en-sju dagar. Det är svårt att vandra på egen hand. I gengäld kommer du de lokala stammarna mycket nära in på livet.

Klättra

Klätterparadiset framför alla i Thailand är *Krabi*. Vid stränderna *Ton Sai* och *Railey* hittar du klipporna. Utrustning kan du hyra på plats. Nybörjarkurser finns.

Nationalparker

Vilda elefanter, tigrar, pantrar, björnar, apor, skorpioner, ormar... det finns många spännande djur i Thailand. Tyvärr är de flesta utrotningshotade och svåra att få syn på. I nationalparkerna är chanserna bättre. *Khao Yai* nära Bangkok är en av de äldsta. På många går det att uppleva naturen på en elefantrygg.



Upplev Thailand på elefantrygg.

Dyka

Ta dykcertifikat och upplev en helt ny värld under ytan. I Thailand är det dessutom billigare än hemma i Sverige. Flera dykcenter har svenska instruktörer. Några dykfavoriter är *Koh Tao* och *Similan Islands*. Bästa tiden är december-april för Similan



Dykning.

och december-mars och augusti för *Koh Tao*.

Snorkla

Billigt och enkelt för alla. Hyr mask och fenor på stranden. Från till exempel *Ao Nang-stranden* nära *Krabi* är det lätt att ta sig till *Koh Poda Nai* och *Koh Poda Nok*, två obebodda öar med grunda fina korallrev.

5 skrädderitips

Rykte

Gå till en skräddare med bra rykte. Be kompisar om tips. Låt ingen ta dig till en skräddare, välj själv – alla har provision. Har de inkastare? Bojkotta. Ett gott rykte är den bästa reklamen.

Provningar

Se till att det görs minst två provningar. Det tar drygt en vecka att sy en kostym eller dräkt, så om du är på en kortare charter är det klokt att gå till skräddaren så fort

du landat i Thailand.

Betalning

Insistera på att få lämna handpenning och betala resten när du själv hämtar kläderna.

Kvalitet

Du får vad du betalar för. Är det löjligt billigt? Det kan vara något som saknas – tyget kan vara av sämre kvalitet, mätningen slarvig eller arbetet undermåligt.

Priset?

För 10 000–15 000 baht kan du hos en "snabbskräddare" få: två kostymer, två par byxor, en blazer, fyra skjortor, tre slipsar och en kimono.



5 grannländer att åka till

Malaysia

Något dyrare, något lyxigare. Mångkulturella Malaysia bjuder på både storstäder och paradistränder. Natur- och djurintresserade hittar också guldgrubbar.

Kambodja

Ett land som fortfarande är märkt av den mörka tiden under röda khmererna. Men här finns mycket att se och uppleva. Missa framför allt inte tempelområdet *Angkor Wat*.

Vietnam

Turistströmmen till Vietnam ökar för varje år. Här är det lite lagom turistigt – en oas jämfört med till exempel Phuket. Enkelt

att ta sig runt, fantastisk mat och en fascinerande historia.

Burma

Militärdiktaturen har öppnat sig och släpper nu in resenärer. Var noga med hur du turistar – undvik de statliga alternativen, där går dina pengar direkt till regimen.

Laos

Får du nog av turismen i Thailand? Åk till Laos. "Som Thailand för 10 år sedan" säger många. Räkna dock med långa slingriga bussresor. Alternativet till bussen är att färdas i båt på Mekhongfloden.



Mekhongfloden i Laos.

5 Thailandsårtal

1100-talet

Khmerriket styr över Kambodja och stora delar av Thailand. I huvudstaden *Angkor* efterlämnar khmererna vackra tempel.



Angkor Wat.

Storbritannien.

1932

En oblodig statskupp sätter stopp för den absoluta kungamakten. Militären blir en mäktigt politisk kraft.

1939

Den 700 år gamla staten Siam byter namn till Thailand. Namnet betyder "de frias land". Under

andra världskriget stöder kungen Japan och förklarar krig mot USA och Storbritannien. Opinionen är dock emot honom.

1997

Efter 10 års rasande tillväxt tvingas Thailand devalvera bahten, som faller snabbt.

5 bra thaiuttryck

Khop kun kaa/krap

Tack! Kvinnor säger kaa, män säger krap.

Kvinnor säger kaa, män säger krap.

Farang

Det är du, alla västerlänningar kallas farang.

Mai pen rai

Ingen fara, det gör inget.

Thanon

Gata. De flesta gatunamn börjar med "thanon".

5 sätt att ta sig runt

Buss

Bangkoks bussnät täcker i princip hela staden men att förstå sig på alla varianter med eller utan luftkonditionering samt olika sträckning är inte lätt. En busskarta för 40 baht underlättar. En bussresa kostar sällan mer än 5 baht.

Tuk-tuk

De låter som en motorsåg på LSD, sprider ett moln av blå avgaser bakom sig och kostar oftast mer än en vanlig taxi, men de tillhör ett av måstena för fristagångsbesökaren. Pruta stenhårt om priset innan ni åker.

Mc-taxi och vanlig taxi

I gathörnen sitter killar med färgglada västar som kör dig dit du vill för ungefär samma pris som en tuk-tuk. Ofta det enda sättet att ta sig fram i rusningstid. Tänk på att det bara är hjälmtvång för föraren – inte passageraren.

Taxi har nästan alltid taxameter, det står Taxi-Meter på bilens tak. Vinka in en som rullar med den röda lampan tänd i framrutan. Be om att få åka på taxameter, om föraren vägrar, byt till en annan taxi.



Tuk-tuk-rally.

ter, det står Taxi-Meter på bilens tak. Vinka in en som rullar med den röda lampan tänd i framrutan. Be om att få åka på taxameter, om föraren vägrar, byt till en annan taxi.

Skytrain

Stadståg, BTS, invigdes 1999 och går på ramper ovanför marken. Det finns två linjer, Sukhumvit line och Silom line, som möts vid Siam station för byte.

Kostar 10–45 baht, men det finns uppladdningsbara kort med 300 baht. Det finns endagarskort för 100 baht samt tredagars för 280 baht.

Båt

Flodbåtarna är mycket effektiva när det gäller att ta sig fram i Bangkok. Billigt är det också – 3–10 baht. En chartrad flodtaxi är mycket dyrare.

5 ställen att bo på

Lyx: Oriental Hotel

Grundat 1878 och Bangkoks första hotell. Efter flera ombyggnationer klassas det alltjämt som ett av världens bästa hotell. Men smakar det så kostar det – räkna med minst 9000 baht per natt (48 Oriental Avenue, ☎ +66(2)-236 04 00).

Bra: Asia Hotel

I närheten av Siam square med egen ingång till Skytrainstationen Ratchathewi. Det har över

650 rum och är ett av Bangkoks största hotell med priser från 2400 baht. (296 Thanon Phaya thai, ☎ +66(2)-215 08 08).

Mellan: Sathorn Villa

Nästan längst ut på Sathorn road ligger detta hotell vid foten av Thonburi-bron. Det ingår i den kända kedjan av Felix Hotels and Resorts. Priser från 830 baht (481 South Sathorn road, Yannawa, ☎ +66(2)-212 70 90, BTS: Saphan thaksin).

Udda: The Atlanta

Byggs på 1950-talet av en excentriker och inte mycket har ändrats sedan dess. En orgie i 50-talsinredning. Priserna startar på 300 baht (78 Soi 2 Thanon Sukhumvit, ☎ +66(2)-252 16 50).

Billigt: Guesthouse

På backpackergatan Khao San road och dess bakgator finns ett oändligt antal guesthouses. Vis-sa bättre än andra, men billigt är det. Räkna med att dela badrum.

5 restauranger

Lyxigt: Sala Rim Naan

Enligt många en av landets bästa restauranger. Dyr och med thailändsk dans som underhållning. Åk hit med gratisbåt från Oriental Hotel.

Kinesiskt: Prachak

Hit kommer man för maten, inte för inredningen. Billig restaurang som är känd för sin ugnstekta

anka. (1415 Thanon Charoen Krung, ☎ +66(2)-234 37 55).

Mellan: Spice market

Thai-restaurang som hör till hotellet Regent of Bangkok, inredd som en kryddbutik (155 Thanon Rajadamri, ☎ +66(2)-251 61 27).

Jättebilligt: Gatukök

Man kan äta sig mätt för under

20 baht om man vågar prova de matvagnar som finns längs gatorna. Har ofta thailändska standardrätter, som stekta nudlar och bananpannkakor.

Vegetariskt: Whole Earth

Indisk och thailändsk vegomat, nära Siam square. (93/3 Soi Lungsuan, Thanon Phloenchit)

5 ställen att shoppa

Siam square

Kläder, böcker, mat... här trängs det mesta, och prutning är en självklarhet (BTS: Siam station).

Mahboonkrong centre

Stort shoppingcentrum i flera våningar, med massor av små affärsstånd som man bör pruta i. (Vid Siam square, i korsningen Thalan Rama I/Thalan Phayathai, BTS: National stadium.)

Central

Stor varuhuskedja med flera butiker i Bangkok, varav den största är Central Chidlom. Här kan du bland annat hyra en "personal shopper" för klädinköpen (Thanon Rama I, BTS: Chidlom ☎ +66(2)02-655 77 77.)

Patpong night market

På Patpong-marknaden säljs allt från krimskrams och batik-kläder

till piratkopior av märkeskläder och cd-skivor... ja, av det mesta faktiskt. Patpong är annars mest känt som red light district. (BTS:Sala Daeng.)

Chatuchak-marknaden

Utomhusmarknad där du kan köpa allt från antika träsouvenirer till guldfiskar. Bara öppen på helgerna. (Chatuchak park, BTS: Mo Chit.)

5 fina tempel

Grand Palace

Thailands mest kända byggnad – egentligen ett helt område, omgett av vita murar. Här finns templet *Wat Phra Kaew* med en känd Buddha-staty av jade.

Wat Pho

Bangkoks äldsta tempel med en gigantisk liggande Buddha (46 meter lång och 15 meter hög). Ligger precis söder om Grand Palace.

Wat Arun

"Gryningstemplet". Imponerande tempel på västra sidan av floden Chao Praya med ett cirka 80 meter högt torn. Upplyst på kvällen. Du kan klättra upp i tornet och njuta av utsikten.



Grand Palace.

Wat Traimit

På "Temple of the golden Buddha" hittar du överraskande nog en Buddha-staty i guld. Nära Hualamphong-stationen.

Wat Indravihan

Tempel strax norr om området Banglamphu, känt för sin stora, stående Buddha-staty.

5 stränder

Patong

Mest av allt. Turister, försäljare, solstolar, restauranger, neon, hotell, discon, barer och skräp. Bra shopping. Du har aldrig tråkigt i Patong. Minuset är förstås sexhandeln som pågår mycket öppet, både på bargatan Soi Bangla och på stranden.

Karon

Längsta stranden och näst mest med folk. Pudermjuk sand, men det blir fort djupt och är därför inte lämpligt för små barn. Ingen naturlig skugga.

Kata Yoi

Bäst för barnen; vänligt, lugnt och långgrund. Strandens skyddas av uddarna på båda sidor. Det är vackert och inbäddat i växtlighet. Kanske inte så bra för den som söker hålligång.

Kamala



Patong.

Lugnast av de fyra stora med en del medelhavskänsla. Här bor och arbetar fortfarande bönder och fiskare. Mer spännande än en öl i solnedgången blir det just inte.

Nai Harn

Kanske Phuketets finaste strand. Ligger längst i söder och det är lungt, endast ett halvdussin restauranger under kasuarinaträden. Ägs av munkar som säger nej till hotell, så du får bo en bit ifrån.

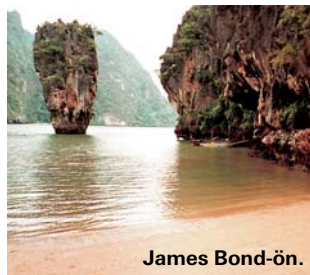
5 utflykter

Phuket stad

Trött på bad och kommers? Phuketets huvudstad är annorlunda, kolla in Chinatown och vackra hus från gummibaronerens storhetstid. Passa på att shoppa, allt är billigare, inte minst på varuhuset Lotus och Big C.

James Bond-ön

Ko Khao Phing Kan, som den egentligen heter, ligger några timmar från Phuket i Phang Nga-bukten. Den spolformade mini-ön, från filmen "Mannen med den gyllene pistolen" hittar du på norra sidan.



James Bond-ön.

Khao Phra Taew Forest Reserve

Nationalpark som ligger norr om Phuket. Här kan du vandra, titta på vattenfall och besöka en rehabiliteringsstation för gibbonapor.

Koh Heh

Liten bad- och dykö, bara någon kilometer från Phuketets sydspets. Båt från Rawastrand tar 15 minuter. Det kan bli rätt mycket folk på dagen, men på kvällen är det lugnt.

Fantasea

Ett makalöst Las Vegas-spektakel. Akrobatik, trolleri, sång, dans, fyrverkerier – och djur, bland annat 18 elefanter på scen samtidigt. Spola nöjesparken och maten, men se showen. 240 kr för stora, 180 kr för barn, inklusive transport.

5 restauranger

The Boathouse wine & grill

Berömmet sig som Phuketets bästa restaurang, med priser därefter: 80–100 kr för en huvudrätt. Vin från 200 kr. Driver också strandrestaurangen Gung Café. Boka bord. ☎ +66 (0)76-330 015

Baan Rim Pa

Restaurangen med stort R i Patong. Ligger på en klippa

5 kul tidsfördriv

Massage

Thaimassage är billigt, 50–60 kr för en timme. Du kan få massage på stranden eller i luftkonditionerade spas – vilket du än väljer så var beredd på lite smärtsam men skön behandling.

Laga thaimat

Många hotell och restauranger har matlagningskurser. Under

vid strandens slut i norr, med makalös utsikt över havet. Hyggliga priser. Boka bord. ☎ +66 (0)76-340 789

Red Onion

Bästa thai-restaurangen vid Karons norra del. Lika många thailagster som turister. Rejält starka rätter som markeras med 1–3 chilifrukt. Bara kvällsöppet.

Best Friend

3–4 timmar får du lära dig grunderna i thailändsk matlagning. Sedan äter ni det ni lagat.

Åka jetski

Egentligen förbjudet, men på de tre stora stränderna får uthyrarna fortsätta. Cirka 140 kr för en halvtimme.

Fina flätor.



Hårflätning

Fläta håret i massor med flätor. Håller i en evighet. Från 80 kr, beroende på antalet flätor.

Hennatatuering

Ser ut som en riktig, men börjar blekna efter fjorton dagar. Från 50 kr, beroende storlek.

5 bra tips

Tröttnat på strandförsäljare?

Särskilt på Patong strand kan de bli närmast outhärdliga. Hyr inte solstol utan sola på egen sarong. Då slipper du många försäljare som tror att du är en backpacker som inte har några pengar.

Tröttnat på "Where are you going?"

Alla vill de veta vart du ska, tuktukförarna och longtailbåtförarna, och ta dig till ett särskilt ställe

där de får provision. Le, men säg bestämt nej. Eller var frågvis tillbaka: "Where are you going?"

Tröttnat på myggen?

Thailändska myggen är luriga – de varken surrar eller känns och trivs i mörkret. Tänd ljuset och undvik parfym och oklädda ben. Ställ en myggspiral under bordet och myggspyra dig noga.

Tröttnat på hettan?

Det bästa sättet att bygga upp

kroppens kylsystem innan resan är att dricka mängder av vatten någon vecka innan resan. Det gör du nämligen i Thailand och det tar ett tag för kroppens aircon att komma igång.

Tröttnat på sexturismen?

Det finns egentligen bara ett råd för dig som inte vill se unga thailändskor utnyttjas av västerländska män. Undvik Patong – särskilt nattetid.