

Härligt ihop här

redaktion
Guideredaktör Björne Frykholm (bjorne.frykholm@aftonbladet.se)
Reporter Jessica Ritzén, Arne Norlin
Fotografer: Jessica Ritzén, Arne Norlin
Utgivare Aftonbladet Nya Medier AB
Ansvärlig utgivare Kalle Jungkvist
Adress Aftonbladet, 105 18 Stockholm. Telefon 08-56252900

5 viktiga telefonnummer

- Ringa hem**
00146 är prefixet när du ska ringa till Sverige. Slå därefter riktnummer utan första nollan och lokalnumret. Thailand's landsnummer är 66. Phukets riktnummer är 076.
- Sjukhus**
Phuket International Hospital har telefon: (076) 24 94 00
▶ www.phuket-interhospital.co.th/
- Ambulans**
Ring (076) 21 09 35
- Turistpolisen**
Turistpolisen: ring 1699
▶ www.police.go.th/touristpolice/.
Vanliga polisen: slå 191.
- Ambassad**
Sveriges beskickning i Bangkok: (02) 263-7200
Konsulat i Phuket: (076) 327006

5 bra www-sajter

- www.tat.or.th**
Här finns allt från recept till evenemang. Thailand's turistorgan.
- thailandtravelguide.com**
Många smarta länkar om, från valutan till elefantprojekt.
- www.thaiwave.com/phuketguide/**
En särskild guide över Phuket. Matnyttig.
- www.tat.or.th**

- www.phuket.com**

- www.phuketgazette.net**
Phukets engelska tidning. Bäst är deras sökbara "gula sidor".
- www.phuket.com**
Välfylld lokal portal med logiguide, bilder, information och många tips

Fler guider på nätet



Phuket • Krabi • Bangkok • Australien med Sydney • Peru med Inkaleden • Hurghada, Egypten • London: budget • Rom: budget • Lanzarote • Vietnam • Prag • London: shopping • Wien • England: fotboll • Alanya • Azorema • La Gomera • Playa del Carmen, Mexiko • Stockholm • Cypern • Dubai • London: 55 pubar • Dublin • Kreta • Los Angeles • Seychellerna • Aiyi Napa • Mallorca • Sicilien • Alcadia

• Nya guider varje månad: www.aftonbladet.se/resa

AFTONBLADET.se

PRIS 10 kr/guide - betala enkelt med din mobiltelefon

● www.aftonbladet.se ● Senaste nytt ● Fler guider ● Vädret

Vik här

Fler guider på nätet

resa Först publicerad 2001
REVIDERAD I JANUARI 2003
AFTONBLADET.se

PHUKET



- ✓ Sevärdheter
- ✓ Stränder
- ✓ Restauranger
- ✓ Ta sig runt
- ✓ Mat & dryck
- ✓ Telefonnummer
- ✓ Utflykter
- ✓ Adresser
- ✓ Evenemang

● www.aftonbladet.se ● Senaste nytt ● Fler guider ● Vädret

Stränder, mat och ständiga leenden...

Deler och säger ständigt "Mai pen rai". Thailands största turistö har nämligen "inga problem".

Vattnet är mineralvattenklart, stränderna pudermjuka och maten oslagbar. Kokospalmerna svalkar, kulturen förför.

Barnfamiljerna är nu betydligt fler än sexturisterna och även en ensam tjej njuter av en semesterresa till paradiset.

Paradis finns det gott om i Phuket.



Jessica Ritzén

jessica.ritzen@aftonbladet.se



• Guiden uppdaterad och reviderad i januari 2003 av Arne Norlin, arne.norlin@aftonbladet.se

5 x resan hit

Charter

Flera charterbolag har direktflyg till Phuket från Stockholm, Göteborg och Malmö. Flygresan tar cirka 14 timmar från Sverige, med mellanlandning/tankning.

Kolla på Aftonbladets Sista minuten efter billiga restresor.

Reguljärflyg

En lågprisbiljett till Bangkok

kostar från 5700 kronor och uppåt. Aeroflot är ofta billigast med mellanlandning i Moskva.

Inrikesflyg Bangkok-Phuket kostar ca 1000 SEK retur. Flygtid drygt en timme.

Transfer

Cirka 40 minuter från Phukets flygplats till Patong, något längre till Kata. Minibuss till Patong 25

kr /person, taxi cirka 150 kr.

Buss

Det tar ungefär 14 timmar från Bangkok med luftkonditionerad buss. Pris cirka 150 SEK enkel.

Tidsskillnad

Skruva fram klockan sex timmar när du åker till Thailand på vintern, fem timmar när vi i Sverige har sommartid.

5 viktiga fakta

Vaccinering/hälsa

Kolla med vaccinationscentral om du tillhör riskgrupp. Drick inte kranvatten och skölj frukt och grönsaker noga. Se upp för hundar - rabies förekommer.

Klimat/kläder

Bästa tid att resa till Phuket är november till mars när det inte är så fuktigt och värmen håller en behaglig nivå.

Å andra sidan är priserna lägre under lågsäsong: Det är hetast i april-maj (upp till 36°), och regnigast under september-oktober.

Säkerhet

Efter terrordådet på Bali 2002 uppmanade svenska UD en tid till försiktighet vid resor i Thailand. Det fanns dock aldrig någon avrådan från att resa dit. Kolla färskare reseråd på www.ud.se

Internet

Internetcaféer hittar du till rimliga priser i de flesta turistområden. Många hotell har också internet-service, men kan vara dyra. Connect i Patong är ett cybercafé som drivs av en svensk.

Språk

Thailändska. Engelska fungerar hyggligt, i synnerhet på turistorter som Phuket.

5 praktiska fakta

Pass

Pass behövs. Däremot inget visum för EU-medborgare som stannar mindre än 30 dagar.

Mobilen

GSM-telefonen fungerar runt Phuket. Landsnumret är 0066. Slå därefter riktnummer och telefonnummer efter att först ha tagit bort riktnumrets första nolla.

Ei

Samma elsystem som i Sverige, det vill säga 220 volt. Många ställen har också samma uttag, annars finns adapter att låna, hyra eller köpa.

Pengar

En thailändsk baht är värd ungefär 20 öre. Dela därför alla priser med fem så får du ett cirka-

pris i kronor.

Växlingskontor och bankomater finns överallt.

Prisindex 79 (Sverige = 100). En Big Mac kostar 14,50 kr, en kopp kaffe 3-10 kronor.

Porto

Det kostar tre kronor att skicka ett vykort till Sverige och det tar en dryg vecka.

5 fartiga transportmedel

Songthaew

Öppna bussar som går från stränderna till marknaden i Phuket stad. 4-10 kr enkel resa. Privatägda och föraren kör först när bussen är full. Så det kan ta tid.

Tuk-tuk

Songthaew slutar att gå vid solnedgången. Sedan gäller tuk-tuk, små japanska pick up med plats för 6-10 i sofforna bak. Fasta priser, som 60 kr Kata-Patong.

Mc-taxi

Färdmedlet inne i Phuket stad. Förarna har röd eller grön väst.



Billigare än tuk tuk - songthaew.

Du hoppar på där bak, men får ingen hjälm. 10 kr tar dig nästan överallt.

Hyra moped/mc/bil

Snabb moped: 50 kr/dag. Suzuki-jeep: 200 kr/dag. Bensinen billig: 3 kr/liter. Varning för moped/mc om du inte är van. Glöm inte hjälm. Och kolla att du får försäkring!

Long-tail båt

Bäst till öar och avlägsna stränder. En del går nästan i linjetrafik, andra hyrs per resa. Billigt: en

hel båt (som tar tjugo personer) i en halvtimme kostar cirka 300 kr.

5 fakta om vädret

Vattnet

Temperaturen skiljer inte mycket utan den pendlar mellan 26 och 28 grader.

Tre årstider

I Thailand har man tre olika årstider: "svalt" oktober-februari, "hett" mars-maj och "regnigt" juni-september. Mest regn i maj

och oktober, 21 resp 22 dagar. Regnen ofta korta och intensiva.

Dagtid

Under dagarna är temperaturen mellan 30 och 34 grader. Genomsnitt: 27.

Natttid

Då kryper det ned till mellan 20

och 25 grader.

Bästa tid

Den bästa tiden att besöka södra Thailand är från november till februari då det inte regnar så mycket och inte är så hett. Ur vädersynpunkt är april, på grund av värmen, och oktober, på grund av regnet, de sämsta månaderna.

5 turist-stränder (från norr till söder)

Kamala

Lugnast av de fyra stora. Medelhavskänsla. Här bor och arbetar fortfarande bönder och fiskare. Roligare än en öl i solnedgången blir det inte. Enda stranden med lägenheter, 2-3 rum, genom Always.

Patong

Mest av allt. Turister, försäljare, solstolar, restauranger, neon, hotell, discon, barer och skräp. Bra shopping. Aldrig tråkigt. Minus: sexhandeln, som pågår öppet, både på bargatan Soi Bangla och på stranden.

Karon

Längsta stranden och näst mest med folk. Pudermjuk sand, men det blir fortdjupt och därför inte lämpligt för små barn. Litet felplanerad, med stora öppna områden mellan strand och bebyggelse.

Kata Yoi

Bäst för barnen: vänligt, lugnt

5 stränder till... (från norr till söder)

Mai Khao

Phukets längsta (12 km) och minst besökta strand. Ligger längst i norr. Nationalpark som inte får bebyggas.

Hit kommer de stora havsköldpaddorna för att lägga sina ägg i nov-feb. Bo: två enkla bungalowområden.

Nai Thon

Nära flygplatsen och en bra plats att bo de första nätterna. 400 meter guldfärgad strand. Tre små hotell med restauranger,



Patong Beach, vackert och välfyllt.

och långgrund. Skyddad av udarna på båda sidor. Vackert, inbäddad i växtlighet.

Möjligen litet off för den som vill hålla igång.

Norra delen ockuperas av franska Club Med.

Nai Harn

Phukets kanske finaste strand. Ligger längst i söder. Lugnt: ett halvduzin restauranger under kasuarinaträden. Ägs av en munkorden, som sagt nej till hotell. Så du får bo en bit ifrån.

som hämtar vid flyget. Inget mer. Efter några dagar drar du söderut.

Bang Tao

Åtta km strand, som i princip är Laguna Resorts privata. Här finns fem hotell, femton pooler, ett trettiotal restauranger och sport av alla möjliga slag, inklusive en egen golfbana. Ving har dyra resor dit.

Kata Noi

Cirka tio minuters promenad

(söderut) från Stora Kata. Ett bra alternativ för den som tycker att Kata Yoi är för bullrigt.

Innanför stranden finns ett litet centrum, med restauranger och barer.

Rawai

Charterbolagens första strand för 25 år sedan. Få badar här längre. Däremot kommer många för att äta: grillad fisk, krabba eller jätteräkor.

Kolla Baan Had eller Rimley Seafood.

5 öar i närheten

Similan islands

Dykarnas favorit. Siktdjup på över 30 meter – och man kan se jätterockor och hajar. Övernatta på Ko Miang, åk på dagsutflykt eller bo på dykbåten. Ligger tio mil nordväst om Phuket.

Koh Heh

Liten bad- och dykö, bara några kilometer från sydspetsen. Båt från Rawai tar 15 minuter. Mycket folk på dagen, lugnare på kvällen. Bara ett ställe att bo på: Coral

Island Resort.

Koh Khai Nok och Koh Khai Nai

Två små obebodda öar, halvvägs till stora Koh Yao Yai. Kritvita stränder och koraller. Utmärkt för bad och snorkling. Båt från Makham – eller följ med på en organiserad utflykt.

Koh Phi Phi

Vackert: höga toppar och kritvita stränder. Men inget öde para-

dis, som i filmen "The Beach", inspelad på Phi Phi Leh. Hålligång på nätterna. Båt från Makham eller Phuket stad. Eller charterkombination, en vecka Phuket, en vecka Koh Phi Phi.

Koh Raya Yai/Raya Noi

Dyk- och snorkelparadis, som passar både proffs och nybörjare. Fina korallrev och vackra stränder. 30 min med båt från Chalong. Tillbaka nästa dag. Gott om billigt boende.

5 semestersporter

Snorkling

Billigt och enkelt för alla. Hyr mask, snorkel och fenor på stranden. Fina och lättillgängliga rev finns utanför både Kata, Karon och Patong Beach.

Dykning

Ta dykarcertifikat, något billigare än i Sverige, men framförallt en helt annan upplevelse. Dykshopar i tusental, leta efter Padi-skyltar. Bäst dykning på Similian Island och Phi Phi Island.

Vattenskidor

Halv- eller heltimmesåkning vid Patong Beach. Även automatisk linskidåkning vid Phuket Waterski Cableway i Kathu-området.

Ridning

På elefant eller häst. Vid Nai Yang-stranden erbjuds elefantsafari i djungeln. Bang tao, Kata och Nai Han beach har alla ridklubbar.

Klättring

En av världens absolut bästa klättringar erbjuds utanför Krabi vid stränderna Ton Sai och Railey beach. Hyr utrustning på plats, även nybörjarkurser.



Absolut överhäng. Inget för nybörjaren.

5 mattips

Hitta ditt eget ställe

Någonstans vid ditt hotell ligger en bra och billig thai-restaurang. Fråga om råd. Håll dig till den för lunch och ibland också middag.

Menyn är lång och du kan äta olika rätter 21 dagar i sträck.

Beställ in fler rätter

Eftersom rätterna bara kostar 10-15 kronor kan du göra som thailändarna: beställ in tre rätter på två, sex rätter på fyra och så vidare.

Kul - och du får mer att smaka på.

Skaldjur, mums

På kvällen kan man se ljusen från fiskerbåtarna långt ute till havs.

På morgonen kommer de in med sin fångst.

Naturligtvis ska du prova färsk fisk, bläckfisk, krabba och hummer, till exempel på Saevoy Seafood i Patong.



Det vimlar av bra och billiga restauranger - hitta ditt eget favoritställe.

Bort från stranden

Restaurangerna längs stränderna är turistanpassade, det vill säga rätterna är inte så starka som när thailändarna själva äter.

Vill du prova "riktig" thaimat: leta dig bort från stranden, till kvällsmarknaden i Patong eller in till Phuket stad.

Gå på en fin restaurang

Minst en gång under resan bör du unna dig det "kungliga thailändska köket", det vill säga finmat, väl tillagad, fint upplagd och serverad med all tänkbar finesse.

Det kostar som på en medelbra restaurang hemma.

5 finfina restauranger

The Boathouse wine & grill

Berömmar sig som Phukets bästa restaurang, med priser där efter: 80-100 kr för en huvudrätt. Vin från 200 kr. Driver också strandrestaurangen Gung Café. Boka.

+66 (0)76-330 015

Baan Rim Pa

Restaurangen med stor R i Patong. Ligger på en klippa vid strandens slut i norr, med solnedgång och makalös utsikt över ha-

vet. Överraskande hyggliga priser. Boka.

+66 (0)76-340 789

Sala Thai

Mitt bland palmerna, bakom hotellet Marina Cottage, på udden mellan Kata och Karon.

Specialicerad på fisk och skaldjur. Många huvudrätter under 100 kr.

Bokning inte nödvändigt.

Da Maurizio

Finaste italienaren i Patong,

dessutom med strandläge, innanför Novotel. Skaldjur, pasta och gott kött, för 60-100 kr.

Opera i högtalarna. Bokning inte nödvändigt.

Natural restaurant

Allt, inklusive restaurangerna, är billigare i Phuket stad.

Utsökt mat, fantastisk inredning och billigt: två äter massor för 100 kr.

På en tvärgata till Bangkok Road, bakom marknaden.

5 prisvärda restauranger

Kata Mama

Stramstället för de som bor vid Kata-strandens södra del. Mycket lång matsedel, som även innehåller västerländska rätter, fisk och skaldjur.

Mycket billigt: huvudrätter från 10 kr.

Deng's

Längs strandpromenaden i Kamala. God och billig thaimat, men också en del västerländskt och BBQ varje onsdag.

Delägt av en svensk. Har också bungalows, från 150 kr natten.

Red Onion

Bästa thai-restaurangen vid Karons norra del. Gästerna är lika ofta thai som turister.

En del rätter är rejält starka och markeras med 1-3 chilifruktur.

Bara kvällsöppet

Best Friend

Samt Lamai, Halle Hallo, Bounty och Lamit.

Fem uterestauranger på rad vid Karons södra del.

Mat och priser är ungefär de-



Maten på marknaden är både god och billig.

samma. Bounty har dock fisk/skaldjur.

Nattmarknaden, Patong

Patong har gott om billiga res-

tauranger. I norr och i öster ligger dessutom kvällsmarknader, där man hämtar mat från de små köken och sätter sig där det finns plats.

5 svenska ställen

Buffalo Steakhouse

Först på plan, med en restaurang i Patong redan 1993. Finns nu också i norra Karon och på näset mellan Kata och Karon, med svenska kökschefer på alla ställen. Specialiet: plankstek.

Harrys

Phuketutlöpare av svensk pub/restaurangkedja. Finns i Patong och Karon. Pasta, biff, fisk,

skaldjur och en rejäl thaimeny. Förmedlar även golftider – och transport till banan.

Karlssons

Pasta, fisk, skaldjur och kött från Australien. Två restauranger, i Patong och Karon, där de också har pizza. Happy hour 15-18.

Rico's

Två restauranger, i Patong och

på Thaina road i norra Kata. Goda laxrätter och kött från Australien. Och den godaste svenska pizzen på Phuket.

Two chefs

Ligger längst i söder på Katastranden, mitt emot The Boathouse. Har två svenska kokkar, som gör köttbullar med potatismos. Även bungalows, från 200 kr natten.

5 paradisdrycker

Fruktshaker

Ett absolut måste. Färskpressade frukter som ananas, melon, apelsin och krossad is. Mest svalkande är citrondrycken.

Kaa-feh

Vänj dig vid Nescafé-smaken, det är det du blir serverad. Men det börjar bli allt vanligare med espressomaskiner.

Mekhong

Riswhiskeyn, som nästan smakar rom, finns i otaliga sorter i behändiga små flaskor, köps i servicebutiker, och kan

även tas med till restaurangbordet.

Vatten

Drick inte kranvatten. I vissa fall kan även buteljerat vatten vara vanligt renat vatten.

Vill du vara säker på att få källvatten, köp med förseglad kork.

Vin?

Nej, det inhemska vinet är ingen hit. Rödvinet liknar och smakar mer rosé.

Europeiskt och importerat vin kostar ofta dubbelt mer än på systembolaget.



Vill du ha fruktshake? Gå till Pattong nattmarknad.

5 törstsläckare

Singha

I Thailand dricker man öl. Thailändskt öl är nästan synonymt med ölsorten Singha, liksom lätt-drucktet med rissmak.

Dricks direkt ur flaska i frigidolform för att vara kall.

Kloster

Hyggligt tyskt öl, som licensbryggs i Thailand av Singha.

Chang

För den som är mest intresserad av procenten.

Smakrikt och starkt: hela 6,8 procent.

Carlsberg/Heineken

Carlsberg har precis som Heineken licensbryggerier i Thailand och därför finns någon av dessa ölsorter på så gott som alla res-

tauranger och barer.

Smakar nästan som hemma.

Leo

Är det någon öl du ska undvika är det denna.

Leo är ett osedvanligt sött öl, mellanljust och skummar nästan inte alls.

Görs av Singha bryggeriet.

5 dansgolv

Banana pub

Diskoteket nummer ett. Techno-funk till klockan två. Även karaoke-bar. 94 Thaweewong Road, Pattong

Club Andaman Fun Pub

Dansställe med liveband från Filippinerna. 77/1 Thaweewong Road, Pattong

Safari Disco and Fun Pub

Stort diskotek, öppet till klockan två. 28 Sirirat Road, mellan Pattong och Karon.

Shark Club and Discotheque

Nattklubb mitt på huvudparty-

gatan. Bangla Road, Pattong beach

Timber and Rock

Inte mycket till dansgolv men mycket ös från liveband. Phuket town

5 marknadsfynd

Textilier

Kläder och tyger är extremt prisvärda i Thailand. Allt från billiga t-shirts till traditionella sidenkläder. Många kläder är prydda med Thaibatik.

Skräddarsytt

De finns överallt, skrädderier som lovar leverans inom 24 timmar. Skräddarsytt till HM-priser. Satsa pengarna på thaisiden.

Piratkopierat

Du hittar allt i kopierad märkesform. Klockor, väskor, cd-skivor, dataspel, skor finns bland annat på Pattongs nattmarknad. Billigt, ännu billigare om du prutar.

Guld och ädelsten

Både guld och ädelsten säljs till mycket fördelaktiga priser. Se dock till att handla i affärer och på varuhus, om du inte är mycket kunnig.

Hantverk

Görs i trä, metalltråd, keramik och porslin. Buddhafigurer är förbjudna att föra ut och vissa hantverk kräver tillstånd. Hör efter på turistinformation.



Hantverk – fyndarens bästa köp.

5 fina utflyktsmål

Se ett tempel

På ön finns ett tjugotal, även på promenadavstånd från charterstränderna.

Mest praktfullt är Wat Chalong, på väg mot Phuket stad. Offra en slant, önska något och få ett buddist-band runt handleden.

Rida elefant och vandra

Elefantridning finns överallt. Bäst gör man det i nationalparken Khao Sok, norr om Phuket.

I parken kan man också bo och vandra, endera ensam eller med guide. Apor ser man nästan alltid.

James Bond-ön

Egentligen heter den Khao Phing Kan. Men i dag är den känd som James Bond-ön, från filmen "Mannen med den gyllene pistolen". I norra bukten ligger den höga



James Bond-ön

spolformade vykorts-ö där skurken Scaramanga fångade solstrålarna.

Lotus och Big C.

Fantasea

Ett makalöst Las Vegas-spektakel. Aktobatik, trolleri, sång, dans, fyrverkerier – och djur, bland annat 18 elefanter på scen samtidigt. Spola nöjesparken och maten, men se showen. 200 för stora, 140 för barn, inklusive transport.

Phuket stad

Trött på bad och kommers? Phukets huvudstad är annorlunda. Kolla Chinatown och vackra hus, från gummibaronernas storhetstid. Och handla. Allt är billigare här, inte minst på varuhusen

5 real "thai-style"

Karaoke

När unga thailändare datar varandra går de inte på bio utan på karaoke.

I soffor med en mikrofon sjunger de smäktande kärleks-sånger för sina älskade. Missa inte.

Thaimassage

De finns på alla stränder, kvinnor och män som kan konsten att mjuka upp trötta leder.

Unna dig en thaimassage (med kläderna på) som gör dig helt avslappnad.

Thaiboxning

Inget för den blödiga. Muay Thai är vacker, eggande och våldsam.

Gillade du filmen "Fight club" ska du absolut besöka en thaiboxningsarena en kväll. Om inte, stanna hemma.



Firechains. Träna först – tänd på sen...

Firechains

Det är vackert och livsfarligt. För dig som vill prova att slunga cylindrar i kedjor finns det mindre farliga i tyg som man inte tänder på. Bra beachnöje och bra arm- och midjeslimmare.

Takraw

Thailändarnas fritidssport framför andra. Bollen ska vara lätt och de som spelar samlas i en ring och sedan gäller det att hålla bollen i luften utan att använda händer och fotsulor.

5 fräscha frukter

Rambutan

Den absoluta favoriten, liknar en stor hårtaggig jordgubbe.

Genomskinligt och saftigt fruktkött med mild smak.

Mangostaan

En mycket god frukt som påminner om passionsfrukt men är sötare.

Rött fruktkött innanför vitlöksliknande klyftor och en hård kärna. Supergod!

Lychee

En kusin till Rambutan. Hårt skal som döljer ljust

fruktkött. En av många frukter som ofta serveras i drinkform.

Kokosnöt

Finns överallt. Aktar du dig inte kan du få en i huvudet.

Är grön när den är helt färsk och innehåller då mer mjölk än fruktkött. Används även i maten.

Guai

Små mycket söta och smakrika bananer som köpes på stock.

Godare än alla bananer du ätit.



En bil kommer lastad. Med kokosnötter.

5 supertips

Tröttnat på strandprånglare?

Hyr inte solstol med parasoll, utan sola på egen sarong. Då slipper du många försäljare som tror att du är backpacker och inte har några pengar.

Tröttnat på "Where are you-going"?

Alla vill de veta vart vi ska, tuktukförarna, longtailbåtförarna, och visa dig till ett särskilt ställe där de får provision.

Le, men säg bestämt nej tack.

Eller var frågvis tillbaka: "Where are you going?"

Tröttnat på myggen?

De är luriga de thailändska myggen, varken surrar eller känns och trivs bäst i mörker.

Tänd ljuset och undvik parfym och oklädda ben under bordsmörker.

Ställ myggspiral under bordet. Myggspraya dig nogsamt.

Tröttnat på hettan?

Bästa sättet att bygga upp

kroppens eget kylsystem är att någon vecka innan resan sluka mängder vatten.

Det gör du nämligen i Thailand och det tar en tid innan kroppens aircon kommer igång.

Tröttnat på sexturismen?

Det finns egentligen bara ett råd för dig som inte orkar se unga thailändskor utnyttjas sexuellt av västerländska män.

Skippa Pattong. Särskilt nattetid.

5 otrevliga djur

Kungskobra

Jag såg den aldrig. Men en annan resenär mötte ormen med ett gift som kan döda 20 personer. Kungskobran är lyckligtvis skygg och ovanlig.

► www.nationalgeographic.com/features/97/kingcobra/index-n.html

Svartfenad revhaj

De var fem på rad. Cirklade runt mig och mina dykkamrater.

Hajarna är lika långa som en människa, attackerar sällan men är läskigt snabba och ob-servanta.

Brännmaneter

Du ser de sällan men känner desto mer. Brännmaneter, jellyfish, finns det gott om i vattnen. Känns som brännnässlor och kureras med vinäger.

Skorpioner

Kolla skorna innan du sticker in fötterna och undvik att lägga väskor och skor på golvet. Vissa skorpioner i Thailand är dödligt giftiga.

Sjöborrar

Finns alltid i närheten av koraller. Sätt inte ner foten! De är giftiga – och taggarna lever vidare och måste slås sönder inne i foten.



De vilda aporna är oftast snälla.

5 thailändska uttryck

Khop khun kaa/khrap

Tack! Kvinnor säger kaa, män khrap.

Sawasdee kaa/khrap

Hej och hejdå, allmän hälsning.

Kvinnor säger kaa, män khrap.

Farang

Det är du, alla västerländska turister kallas faranger.

Nee tao-rai

Vad kostar det?

Mai pen rai

Ingen fara, det gör inget.

5 relalalaxa-ställen

Nakalay Spa

Thavorn Beach Village erbjuder thaimassage, aromaterapi, skönhetsbehandling och jacuzzi. 6/2 Moo 6, Nakalay Bay, Pattong. Tel: 29 03 34

Hide-away

Det mest välkända relaxstället. Örtbad, skönhetsbehandling och thaimassage.

157 Soi Nanai, Pattong beach. Tel: 34 05 91

Banyan Tree Spa

Aromaterapi, thailändsk honey-wrap massage och reflexologi. 33 Moo 4, Srisoonthorn Road, Tel: 32 43 74

Boathouse Inn

Lyxig inrättning med ört och

ångbad, massage med mera. Amphur Muang, Kata beach, Tel: 33 00 15

Chalong Bay Herbal Sauna

Njut av örtbad och massage på en enklare badinrättning. 1/1 Chaofa Road, Chalong, Tel: 28 02 84

5 evenemang



Vegetarian festival

Inget kött, ingen alkohol och ingen sex i dagarna sju. Men desto mer vegetariskt.

En vecka i slutet av oktober hålls Phukets berömda festival.

Loy Krathon festival

Fullmånenatt i slutet av oktober eller i början av november firas genom att man placerar banan-

bladsbåtar med ljus, mynt och blommor i alla vatten.

Kungens födelsedag

Kungen är otroligt älskad. När han fyllde femtio tillverkades den vackra 50 baht sedeln enkom till hans ära.

Hans födelsedag 5 december firas med stora festligheter.

<http://kanchanapisek.or.th/biography/index.en.html>

Hjältinnefestivalen

Kallas Thao Thep Krasatri-Thao Sri Sunton festivalen efter de kvinnor som ledde försvaret mot Burmeserna 1785. Hålls den 13 mars.

Sköldpaddsbefrielsen

På den nationella fiskaredagen den 13 april släpps sköldpaddeungar fria i vatten på flera platser i Phuket.

5 historiska årtal

3600 f. Kr

För nästan 6000 år sedan hade Thailand en högt stående jordbrukskultur. Man var till och med före både Kina och Mesopotamien.

1 100-talet

Khmerriket styr över både Kambodja och stora delar av Thailand.

Södra Thailand (övre delen av Malackahalvön) styrdes mellan

700- och 1200-talet av kejsardömet Srivijaya, som hade sin huvudstad på Sumatra. Srivijayas regionala centrum låg i Chaiya, nära dagens Surat Thani.

1855

Siam, som Thailand hette förut, öppnas för västvärlden efter ett handelsavtal med Storbritannien.

1939

Den 700 år gamla staten Siam

byter namn till Thailand.

Namnet betyder "de frias land".

Under kriget stöder landets kung Japan och förklarar krig mot USA och Storbritannien.

1997

Valutakrisen i Thailand gör att den thailändska bahten rasar vilket gör landet extremt mycket billigare för oss svenskar.

5 spara-pengar-råd

Telefon

Slå av mobiltelefonen. Det är vansinnigt dyrt att ringa från Thailand och du betalar även inkommande samtal.

Hotellsamtal bör du helt undvika.

Transport

Åk inte tuk-tuk. Det finns lokala bussar som kostar några få kronor och som tar dig många mil. Leta efter busstationen.

Guidebok

Det är svårt att hitta det billi-



Ät thaigodis i stället för Mars. Här "sticky rice".

gaste alternativet med hjälp av hotellpersonal och tuk-tukförare

som alla får provision.

Lägg pengar på en guidebok.

Shopping

Regeln är ju större stad, desto billigare priser.

För dig som inte kommer till Bangkok är Phuket town billigast, både på mat, shopping, boende och nöjen.

Konsumera Thai

Drick Singha i stället för Heinekene, rök thailändska cigaretter, ät thailändsk glass mm. Allt som är importerat är dyrare.



5 kulturkrockar

Bli inte arg

Don't loose face! Vid diskussioner med thailändarna är det viktigt att hålla känslorna i styr.

Om du till exempel behöver hjälp med något och inte blir förstådd, bli inte arg. Ta det lugnt.

Toaletter

Jämfört med många andra länder har Thailand för det mesta fräscha toaletter, men kräver du toasits jämt kan du få problem.

Förolämpa inte kungen

Kung Bhumibol ser du på affischer och bilder överallt. Ligg lågt med att tycka till om honom.

Thailändarna älskar sin kung och vill inte höra av någon "farang" (turist) att han till exempel ser rolig ut (vilket han faktiskt gör...).

Klä på dig

Visst, på stranden och på de stora turistgatorna spelar det ing-

en roll hur du ser ut, men se till att ta på dig långbyxor eller kjol när du besöker tempel eller reser ute på landsbygden.

Fötterna

Håll fötterna på backen. Även om långa tåg- och bussresor lockar till att slänga upp benen på sätet mitt emot eller på ett bord. Låt bli.

I Thailand anses det mycket opassande.

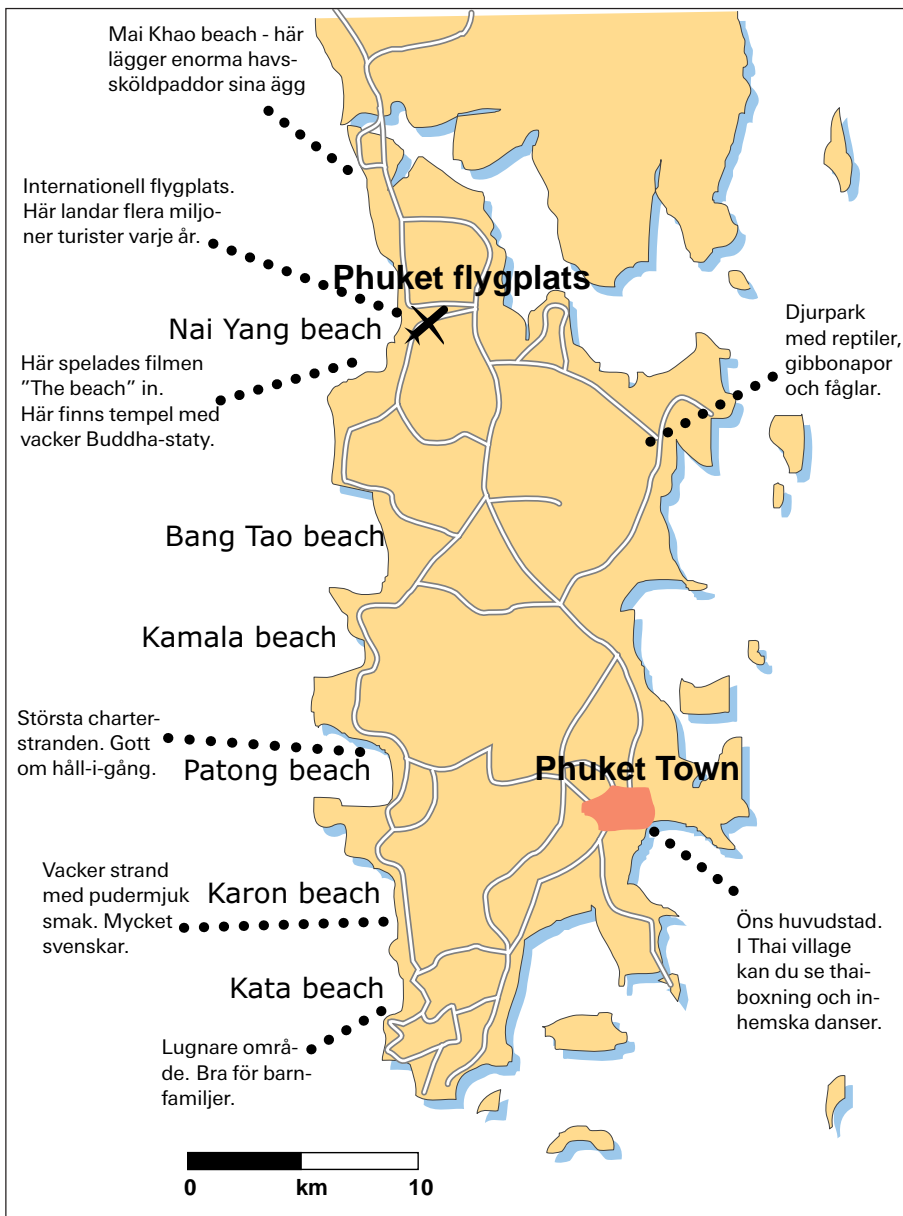
resa

- ▶ Ladda hem **resguider**
- ▶ Läs artiklar och **reportage**
- ▶ **Rösta** på aktuella frågor
- ▶ **Skriv själv** om din resa
- ▶ Sök bland **sista minuten**
- ▶ Se interaktiva **360°-bilder**
- ▶ **Ladda hem** skrivbordsbilder
- ▶ **Väder** från hela världen
- ▶ Ställ frågor till våra **experter**
- ▶ Specialsidor om
 - **Sol & Bad**
 - Vinter & Snö
 - **Storstäder**
 - Spanien
 - **Thailand**
 - Sverige
- ▶ **Sök resor**
- ▶ **Boka logi**
- ▶ Boka **charter**
- ▶ **Valutakurser**

- varje dag på nätet



www.aftonbladet.se/resa



5 avstånd

- Till Bangkok**
...Thailands huvudstad, ligger 69 mil bort fågelvägen.
- Till Stockholm...**
...hemlandets metropol är hela 871 mil avlägset.
- Till Singapore...**
...storstaden längst söderut på halvön ligger bara 95 mil bort.
- Till Sydney...**
...i Australien är det nästan lika långt som hem: 724 mil
- Till Nordpolen...**
...känns det väldigt långt - det är ungefär 914 mil.

resa



Sveriges största resetidning



- varannan lördag



Synpunkter på guiden? Något som bör kompletteras? Egna bra tips?
Hjälp Aftonbladet att hålla guiderna uppdaterade. Bästa inläggen publiceras i kommande versioner. Skriv till guider@aftonbladet.se