

Guideredaktör Björne Frykholm (bjorne.frykholm@aftonbladet.se) **Redigerare** Andrew Bergström
Reportrar Jan Johansson **Fotografer:** Gabriella Bruske, Mats Fogeman, Jessica Gov, Jan Johansson,
 Björn Lindahl, Mats Strand, Bo Svernerström **Utgivare** Aftonbladet Nya Medier AB **Ansvarig utgivare**
 Kalle Jungkvist **Adress** Aftonbladet, 105 18 Stockholm. **Telefon** ☎ 08-662 529 00

5 bra www-adresser



www.tourismthailand.org
 Informativ turistsajt över hela Thailand.
 Det är bara att klicka dig fram.

www.krabinet.com
 Allmän turistinformation om Krabi och dess omgivningar.

www.thailand-gate.nu
 Mängder av matnyttiga länkar för thailandsturisten.

www.krabi.to
 En mycket bra sajt om allt ifrån trevliga utflykter och fina stränder till snorkling, dykning, paddling och klättring.

www.krabihotels.com /krabinfo.html
 Kortfattad och enkel information om Krabi och omgivningarna.

5 telefonnummer

191
 Nödnummer till ambulans, polis och brandkår.

(0066) 02-254 4954
 Svenska ambassaden i Bangkok.

(0066) 76-327 006
 Svenska generalkonsulatet i Phuket.

0045-7010 5050
 SOS International.

1699
 Larmnummer till engelsktalande turistspolis.



Hetaste guiderna



De populäraste resmålen i bästa guiderna. Gå in på nätet, ladda hem, skriv ut – och ta med på resan.
Kostar dig bara en tia!

AFTONBLADET.se
 I samarbete med:
 Fritidsresor, Stayseek
 X-change, Sverigeresan, Lastminute.

Vik
här

100 guider på nätet

resa PUBLICERAD I AUGUSTI 2002
AFTONBLADET.se

KRABI

Thailand



- ✓ Sevärdheter
- ✓ Stränder
- ✓ Restauranger
- ✓ Historik
- ✓ För barn
- ✓ Telefonnummer
- ✓ Kartor
- ✓ Adresser
- ✓ Evenemang

"Här hittar du både sol och äventyr"

Runt Krabi finns förmodligen den vackraste kustlinjen i hela Thailand. Klippor som stupar rakt ned i det turkosgröna vattnet och däremellan ljuvliga stränder.

Plus alla spektakulära klippöar som tycks utkastade i havet.

En fröjd för ögat.

Förutsättningarna för sol och bad är utmärkt runt Krabis omgivning, men det finns också många möjligheter till en aktiv semester.

Paddla kanot bland klipporna, dykning, snorkling, klättring, elefant- och hästridning, golf och hur många utflykter som helst till öar, djungeln och andra sevärdheter.

Det är bara att välja bland alla otaliga resebyråer som finns.

Sedan kan du ju passa på att låta din skräddare sy upp en kostym eller klänning åt dig medan du själv njuter av den thailändska maten på någon restaurang precis vid havet.

De flesta turisterna bor på Ao Nang Beach, cirka två mil från själva staden Krabi.

Det finns även andra stränder i närheten som erbjuder logi.



Jan Johansson

jan.johansson
@aftonbladet.se



5 sätt att ta sig runt

Songthaews

En slags pickupbil där du sitter på bänkarna som finns i två rader mitt emot varandra på taket. Mycket billigt om du åker en fast rutt, som mellan Ao Nang beach och Krabi till exempel. Då kostar det runt fem kronor. Det blir dyrare om du bokar hela bilen för en egen rutt.



Värd för inte hyra en tuff bil?

Båt

Ett vanligt transportmedel i dessa trakter. Du kan åka longtail-båt till de flesta stränderna och till de populära Phi Phi-öarna och Ko Lanta går större expressbåtar.

Bil

Hyr bil och kör själv eller hyr med chaufför. Se till att bilen är försäkrad och kör försiktigt.

Moped/motorcykel

Är lätt att hyra och ett bra sätt att ta sig runt. Se till att mopeden eller motorcykeln är försäkrad – och kör försiktigt.

Promenera

Själva staden Krabi samt stränderna utforskar du allra bäst till fots, om du ska gå långt – se till att ha bra skor.



Bra skor – om du ska gå långt.

5 bra att veta-saker



Pass

Pass behövs. Där- emot inget visum för EU-medborgare som stannar mindre än 30 dagar.



Mobilen

GSM-telefonen fungerar runt Krabi, täckningen varierar. Landsnumret är 0066. Slå därefter riktnummer och telefonnummer efter att först ha tagit bort riktnumrets första nolla.



Ei

Samma elsystem som i Sverige, det vill säga 220 volt. Många ställen har också samma uttag, annars finns adapter att låna, hyra eller köpa.



Pengar

En thailändsk baht är värd ungefär 25 öre. Dela därför alla priser med fyra så får du ett cirkapris i kronor. Växlingskontor och uttagsautomater finns på Ao Nang beach och i Krabi.



Porto

Det kostar tre kronor att skicka ett vykort till Sverige och det ska ta fyra till fem dagar.



Den mytomspunna prinsessgrottan vid Hat Tham Phra Nang är väl värd ett besök, liksom lagunen.

5 stränder

Ao Nang

Turiststranden nummer 1 omkring Krabi, och hit kommer de flesta charterresenärerna. En fin, badvänlig strand och många affärer, restauranger, barer, resebyråer där du bokar utflykter och/eller hyr motorcykel. Kort sagt: här finns allt du behöver.

Hat Tham Phra Nang

De flesta menar att detta är den vackraste stranden runt Krabi och det är bara att hålla med. En nackdel med strandens popularitet är att det ibland kan vara mycket folk här. Många promenerar hit efter stranden från East Rai Leh eller på en stig genom skogen från West Railay. Förutom båt är det enda sättet att ta sig hit. Stranden är allmän trots närvaron av det extremt lyxiga och dyra Rayavadee Premi-

er, det enda stället man kan bo på. I ena änden av stranden finns en stor kalkstensklippa och där inne den mytomspunna Prinsessgrottan, Tham Phra Nang Nok, där lokala fiskare än i dag ber om fiskelycka och placerar ut offergåvor för bättre fiskelycka. Inne i klippan, på stigen mellan East Railay och Tham Phra Nang, finns en gömd lagun, Prinsesspoolen (Sa Phra Nang). Dit kommer du via en stig efter berget, det finns rep uppsatta som du kan hålla dig i. Efter cirka 50 meter kan du göra en kort avstickare till ett naturligt fönster i klippan där du har en strålande utsikt över West Hat Rai Leh och East Hat Rai Leh.



Hat Noppharat Thara – lång strand.

Hat Noppharat Thara

Ligger väster om Ao Nang, inom Phi Phi Islands national marine park, och är två kilometer lång. Många besöker stranden, inte minst för att plocka snäckor.

West Rai Leh

Också en populär bred sandstrand med härligt vatten och långgrund. Vackert och barnvänligt.

Hat Ton Sai

En vacker och ganska isolerad strand som bara kan nås med båt från Ao Nang, Ao Nam Mao och Krabi. Populärt ställe för de som gillar "fullmoon-party".

5 kalla fakta om Krabi

Krabi

Krabi är huvudstad i provinsen med samma namn. Dessutom rinner floden Krabi ut där.

20 000

Staden Krabi har cirka 20 000 invånare och antalet ökar i denna snabbt växande region.

100

Krabi ligger nästan 100 mil från Bangkok.

18

Betydligt närmare, 18 mil, är det till den stora turistön Phuket, som nås med buss på bara fyra timmar och kostar cirka 15 eller

30 kronor beroende på om det är med eller utan luftkonditionering.

150

Över 150 öar finns utanför kusten. Många tillhör Hat Noppharat Thara/Ko Phi Phi national marine park.

5 fakta om vädret

Vattnet

Temperaturen skiljer inte mycket utan den pendlar mellan 26 och 28 grader.



Nattetid

Då kryper det ned till mellan 20 och 25 grader.

Bäst

Den bästa tiden att besöka södra Thailand är från november till februari då det inte regnar så mycket och inte är så hett. Ur vädtersynpunkt är april, på grund av värmen, och oktober, på grund av regnet, de sämsta månaderna.

Tre årstider

I Thailand har man tre olika årstider: "coolt" under oktober–februari, "hett" under mars–maj och regnigt juni–september. Mest regnar det i maj och oktober, 21 respektive 22 dagar. Det är dock korta intensiva regn.

Bästa tiden är från november till februari.

Dagtid

Under dagarna är temperaturen mellan 30 och 34 grader. Genomsnitt: 27.

5 historiska årtal

3 600 f. Kr

För nästan 6 000 år sedan hade Thailand en högt stående jordbrukskultur. Man var till och med före både Kina och Mesopotamien.

1 100-talet

Khmerriket styr över både Kambodja och stora delar av Thailand. Södra Thailand (övre delen av Malackahalvön) styrdes mellan 700- och 1 200-talet av kej-

sardömet Srivijaya, som hade sin huvudstad på Sumatra. Srivijayas regionala centrum låg i Chaiya, nära dagens Surat Thani.

1855

Siam, som Thailand hette förut, öppnas för västvärlden efter ett handelsavtal med Storbritannien.

1939

Den 700 år gamla staten Siam

byter namn till Thailand. Namnet betyder "de frias land". Under kriget stöder landets kung Japan och förklarar krig mot USA och Storbritannien.

1997

Valutakrisen i Thailand gör att den thailändska bahten rasar vilket gör landet extremt mycket billigare för oss svenskar.



Äventyrslysten? Hyr kanot och se mangroveträskan. En något lugnare utflykt går till Crystal Lagoon.

5 utflykter

Phi Phi-öarna

Populärt bland backpackers i många år. Nu anser många att öarna är alldeles sönderexploaterade. Hur som helst är det fortfarande mycket vackert här. Phi Phi-öarna består av två öar, Phi Phi Don och Phi Phi Le. På den försträmda finns alla bungalowver, restauranger och affärer. På Phi Phi Le finns stranden där The Beach med Leonardo di Caprio spelades in. Stranden heter Maya beach.

Arrangör: Någon av alla resebyråer som finns överallt.

Pris: Cirka 250 kronor.

Mangroveträskan

En riktigt rolig utflykt. Du åker med en båt eller paddlar själv genom de stora mangroveträskan med dess rika djurliv. Du kan bland annat se varaner, apor, havsörn och kungsfiskare medan du i sakta mak färdas fram på vattnet.

Arrangör: Någon av alla resebyråer som finns överallt eller någon av båtförarna som finns vid kajen i Krabi.

Pris: Cirka 75 kronor per timme för en båt som tar upp till sex personer eller 125 kronor för tre timmar.

Ö-utflykter

Det finns många vackra öar i Krabis omgivning och givetvis många utflykter som tar dig ut till dem. Vanligt är att under en dag besöka fyra eller fem olika öar. Då ingår oftast lunch samt snorkelutrustning för en dag. Populära öar är bland andra Chicken island, Poda island, Hong island, Paloo island.

Arrangör: Någon av alla resebyråer som finns överallt.

Pris: Cirka 75 kronor för fyra öar och 110 kronor för fem öar.

Wat Tham Sua

Ett spektakulärt tempel som ligger tolv kilometer nordöst om Krabi. Det kallas för "Tigergrottan" och är ett av de mest kända skogstemplen i södra Thailand. Det finns också gott om apor som blir hysteriskt glada om du ger dem bananer. Inne i själva huvudtemplet häng-

er flera porträtt av templets abbot Achaan Jamnien. Han finns även avbildad som en vaxdocka. Passa på att promenera en bit bort upp för några trappor och in i en dal med träd och grottor. Där är det fritt fram att utforska grotorna och det är även intressant att se hur munkarna lever. Många stannar till vid Wat Tham Sua under en heldagsutflykt som även inkluderar varma källor, bad i kristallklar lagun samt en mindre djungeltur. En sådan utflykt kostar cirka 180 kronor.

James Bond-ön

En heldagsutflykt som bland annat tar dig till den omtalade James Bond-ön, som egentligen heter Khao Ping Gan, där "Mannen med den gyllene pistolen" spelades in. Ön ligger i Phang Nga-bukten och i många utflykter ingår andra arrangemang.

Arrangör: Någon av alla resebyråer som finns överallt.

Pris: Drygt 400 kronor (men det finns billigare, mindre arrangemang).

5 sportiga aktiviteter

Klättring

Stället nummer 1 är East Railay beach där flera olika arrangörer håller till, men det går utmärkt att boka på Ao Nang beach. En halv dags klättring med instruktör och guide kostar cirka 200 kronor, en heldag 380 kronor, två dagar 880 kronor och tre dagar 1250 kronor. Då ingår all utrustning och försäkringar. Det är framför allt kalkstensklipporna på den stora heden mellan Tham Phra Nang och Railay East samt de närliggande öarna som erbjuder den bästa klättringen.

Några arrangörer:

King climbers

► www.railay.com

Cliffsman

► www.thaiclimb.com

Tex rock climbing

► www.texrockclimbing.com

Hot rock climb school.

Snorkling

Vattnet utanför Krabis stränder är utmärkta för snorkling. Det är populärt att åka på en heldagsutflykt till fyra eller fem öar. Då ingår snorkelutrustning och lunch. Det går även att själv förhandla med alla båtförare som håller till vid stranden. Chicken island och Ko Poda är två välbesökta öar bland snorklare.

Arrangör: Någon av alla resebyråer som finns överallt.

Pris: Cirka 130 kronor.

Paddling

Paddla efter kusten, omkring öarna eller i mangroveträskan är mycket populärt. En heldag runt Hong island är en mäktig upple-



Klättra på thailändska bergväggar, det finns många.

velse och kostar cirka 380 kronor. Då ingår också lunch och snorkelutrustning. En annan omtyckt tur är Canyon river cruise som tar dig över flodmynningen förbi kalkstensklippor och genom kanaler i mangroveträskan och laguner. Sea Canoe Krabi tar drygt 430 kronor för en heldag i kanoen.

Men det finns som sagt fler alternativ och du kan välja att åka bort några dagar. Sea Canoe Krabi och Mr Kayak är de största arrangörerna på Ao Nang beach.

Dykning

Det finns många dykfirmer på Ao Nang Beach och alla erbjuder kor-

ta och långa dykturer samt dykkurser. Ett Padi-certifikat får du efter en standardiserad utbildning som är likadan överallt och du får dyka i hela världen när du har ditt certifikat. En Padi-utbildning ska garantera att arrangören är seriös, annars skulle certifikatet dras in. Utbildning tar cirka fyra dagar, två dagar med teori och grundträning i pool och två dagar med dykning till havs, och kostar cirka 2400 kronor. Har du dykcertifikat och vill dyka finns många möjligheter. Två lokala dyk kostar 400 kronor, två dyk vid "Sharkpoint" 550 kronor och en "superdag" med tre dyk 730 kronor. Men det finns fler utflykter och även möjlighet att åka längre bort några dagar, som till Surin och Similan-öarna.

Några av dykfirmorna på Ao Nang:

- ✓ Poseidon (med bland annat svensktalande instruktörer).
- ✓ Phra Nang divers.
- ✓ Aqua Vision dive center.
- ✓ Ao Nang scuba center.
- ✓ Easy divers.
- ✓ Kon Tiki dive center.
- ✓ Coral diving.
- ✓ SeaFa diving.

West Railay:

- ✓ Phra Nang divers.
- ✓ Railay divers Centre.

East Railay:

- ✓ Ya-Ya diving club.
- ✓ Krabi divers.

Krabi: Några av de redan nämnda.

Närmaste tryckkammare finns på Patong beach på Phuket. Kontrollera att din arrangör är försäkrad.

Segling

Det går att segla runt Krabi men även mycket längre bort. Fråga arrangörerna.

Krabi-provinsen



5 drycker

Mekong

Thailands whisky nummer ett är något av en nationaldryck. Det är kanske ingen större upplevelse att dricka den rent, men blandad med Coca-Cola så har du fått ihop en mycket vanlig drink på barerna.

Iskaffe

Mycket läskande när det är

varmt.

Fruktjuicer

Färskpressad juice är svårslaget. Känns som riktig vitamininjektion när du dricker den.

Fruktshake

Prova också någon av alla fruktsaker. Gott, gott. Och du kan blanda i stort sett hur du vill.

Öl

Öl är inte speciellt billigt i Thailand, även om det givetvis inte går att jämföra med svenska priser. Prova någon av de thailändska ölen Singha, Chang, Leo eller Kloster. En stor öl, 64 cl, kostar cirka 10–22 kronor på de flesta restauranger.

5 maträtter

Pad thai

En klassisk thailändsk vegetarisk nudelrätt. Mycket billig i gatuköken. Förutom nudlar består den av tofu, olika grönsaker och ägg för den som vill.

Grön och röd curry

Till skillnad från den indiska curryn är denna baserad på citrongräs, ingefära, vitlök och röd eller grön chili. Hittas under soppa

i menyn. Njut av den antingen med bara grönsaker eller med kyckling eller fisk.

Kyckling

En mycket vanlig ingrediens i det thailändska köket. Kan tillagas på många sätt, stekt, friterad, kokt eller grillad. Och så kan du välja om du vill ha curry, sötsur sås, ingefära eller andra såser/kryddor till.

Färsk fisk

Du hittar vårt förslag på flera ställen i denna guide: ät färsk fisk. Du kommer inte att ångra dig.

Frukt-tallrik

Billigt och delikat. Det riktigt vattnas i munnen när den välfyllda tallriken med färsk ananas, papaya, melon och banan närmar sig bordet.

5 frukter

Ananas

Passa på att köpa färsk ananas i de olika gatustånden, uppskuren i goda, läckra bitar. Mycket sötare än du är van vid. Och godare. Och billigare.

Banan

Bananer hittar du också överallt. Prova det gärna i matlagningen också.

**Mango**

Mmm...ango.

Papaya

Färsk papaya är som en annan frukt jämförd med den du hittar i affärerna hemma. Mycket smaskigare och godare.

Melon

Ja, vad kan man säga. Ät! God – och full med vätska.

5 barer

Corner bar

Ligger, precis som namnet antyder, i hörnet av en korsning (eller i alla fall där vägen svänger nästan 90 grader). I västra delen av Ao Nang beach och ett utmärkt ställe att kvällstid sitta och se på gatulivet.

Midnight bar

Ligger fint belägen på en liten höjd i östra delen av Ao Nang, en bit efter att vägen vikt av norrut.

Sunset bar

Denna populära bar ligger på West Railay, dit du tar dig med båt.



Full Moon Bar – ett mysigt ställe med havsbris vid bardisken.

The Last bar

Intressant ställe precis där East Railay slutar. Är du på någon av stränderna kvällstid kan det vara trevligt att ta sig dit. Tio minuters promenad från West Railay.

Full moon bar

Småmysigt ställe vid strandvägen. Det lämpar sig mycket bra att sitta ned med en kall dryck i handen och ta del av det rikliga folklivet vid Ao Nang Beach.

5 restauranger



Café Europa drivs av danskar och här kan du köpa snus.

Café Europa

En skandinavisk restaurang i Krabi som drivs av danskarna Finn och Henrik samt den sistnämndes hustru Tipakorn. Ledsnar du på den thailändska maten kan du njuta av potatismos och

köttbullar och andra skandinaviska rätter. Snus säljs också... Adressen är 1/9 Soi Ruamjit Road. ☎ 075-620 407.

Ao Nang cuisine

Det vimlar av restauranger efter strandvägen som går genom Ao Nang beach. Denna restaurang är en av de mer kända och har ett gott rykte. Bra på thailändsk mat, men även västerländskt går bra. Och ganska billigt.

Pizzeria Firenze

Okej, är man i Thailand ska man kanske äta thailändskt i första hand. Men blir du sugen på läcker pasta eller goda pizzor rekommenderas denna restaurang inne i Krabi. Du hittar stället på en gata som heter Thanon Kong Ka.

**Seafood center**

Färsk fisk är ett måste någon av kvällarna på Ao Nang beach eller var du nu befinner dig i Krabi-området. I västra delen av Ao Nang beach, precis när vägen viker av norrut, finns Seafood center, som består av flera restauranger som serverar färsk fisk. Mysigt och gott, precis vid havet. Ao Nang seafood är en av favoriterna.

Gatukök

Vill du komma undan billigt och samtidigt äta gott och garanterat thailändskt ska du prova något av gatuköken. De flesta finns på östra delen av Ao Nang beach strax efter att vägen vikt av norrut.

5 vanliga djur

Apor

Apor kan du lätt se på flera ställen om du känner för det. Bland annat på Wat Tham Sua och även med lite tur under någon utfärd till Mangroveträskan.

Hundar

I Bangkok ser en del hundar för bedrägliga ut, men även i Krabi och Ao Nang beach finns herrelösa hundar. Tänk på att rabies finns i Thailand och undvik att ens bli slickad av någon hund, hur söt och gullig den än ser ut. Blir du biten eller riven måste du ta en rabiesspruta.

Fiskar

Kommer du förmodligen att stöta på i vattnet och på middagsbordet. Räkna med att se många färgglada fiskar i alla möjliga storlekar när du snorklar. Och räkna med att njuta av färsk fisk



Apor hittar du oftast om du bara vill – hundarna hittar oftast dig.

om du väljer att äta det på någon restaurang.

Kackerlackor

Kackerlackor ser inte trevliga ut och de är ganska stora här (några centimeter). De gillar inte ljus och inte heller om du

slår till dem mycket hårt med ett par skor eller en tung bok.

Myggor

Undviker du bäst med myggmedel samt långbyxor och långärmad på kvällarna. Luftkonditionering på rummet är också mycket effektivt.



Kackerlackan – liten, men fruktad av många.

5 typiska thai-saker

Thaiboxning

Varje fredag är det thaiboxning (muay thai) på Ao Nang Krabi stadium, någon kilometer väster om Ao Nang. Thaiboxning är mycket populärt i Thailand, om än ganska våldsamt. Biljettpriset är 130 kronor och gratisbussar avgår från Ao Nang beach.

Thaimassage

Thaimassage hittar du på de ställen där det finns turister och stränder. Ingen vanlig traditionell massage där kroppen ska koppla av med varsamt knådande. I stället

används allt ifrån händer och tummar till armbågar, knän och fötter för att mjuka upp kroppen. Inte så mjukt alltså – men skönt, menar många.

Bull-fighting

Mycket populärt i Thailand. Två tjurar ställs mitt emot varandra och stängas sedan tills den ene ger upp. Allra störst är denna företeelse i Hat Yai.

Långsvansbåt

Du kommer inte att lämna Thailand utan att ha sett en så kallad

långsvansbåt (longtailboat). Den fiffiga anordningen med den långa pinnen som håller upp motorn långt bak gör det möjligt att åka där det är mycket grunt.

Fullmånepartyn

I slutet av varje månad är det kraftig fullmåne i Thailand och då är det så kallade "fullmoon-parties" på många ställen. Den mindre stranden Ton Sai, mellan Ao Nang och West Railay, är skådespel för sådana partyn. Båtar avgår från bland annat Ao Nang och West Railay.

5 mmmm...

Matlagningskurs

Några kilometer från Ao Nang beach finns Krabi cookery school, där du under en dag får lära dig laga goda, klassiska thailändska rätter. Det kostar cirka 250 kronor och då ingår lunchen, som du måste laga själv...

Färsk fisk

Mmm... det hör till att äta färsk fisk när du är i Krabi-trakten. Det märks att fisken är färsk när den riktigt smälter i munnen. I Seafood center på västra delen av Ao Nang står fiskrestaurangerna uppradade efter varandra och väntar på att du ska frossa.

Glass

Det är varmt i Thailand, och när glassgubben/glassmopeden kommer farandes efter strandvägen är det svårt att inte falla för frestelsen. Kontrollera att glassen är fabrikspackerad – så slipper du oönskad magbakterier.

5 hmmm...

"Railay, Railay, Railay"

Du möter dem mest i Krabi och på Ao Nang beach, du hinner inte ta många steg från hotellet innan du möter de ihärdiga och rätt jobbiga båtförarna som vill ta dig till Rai Leh Beach. Okej, båt är enda sättet att ta sig dit – men båtarna finns vid stranden när du väl behöver dem.

Laem Phra Nang

En mycket vacker strand, fantastisk fin sand och ljuvligt badvatten, omgivet av vackra klippor och klippöar. Vad är då proble-



För 1000 baht får du bekanta dig med det thailändska kökets hemligheter hos Krabi Cookery School.

Utflykter

Krabi och Ao Nang Beach är som gjorda för utflykter och aktiviteter. Gå runt och titta efter vad som kan intressera dig. Vi föreslår gärna mangroveträskan, paddling och snorkling.

Sy upp kläder

Mycket billigare än i Sverige, men det finns ändå några saker

du bör se upp med. Gå gärna runt i olika affärer och kolla priser (pruta) innan du bestämmer dig. Ger försäljaren/skräddaren inget seriöst intryck väljer du någon annan. En riktig kostym ska ta några dagar att göra eftersom det alltid krävs ändringar innan den är helt klar. Lyssna med andra resenärer/reseledare om de känner till någon bra skräddare.

Dyrt

Okej, det är naturligtvis mycket billigare än i Sverige och om du bara vill kan reskassan räcka länge. Var dock medveten om att Phuket, Phi Phi-öarna och Krabi-regionen är de dyraste i Thailand. Och glöm inte att pruta.

Longtail-båtar

De finns överallt runt Krabis stränder och de är ett måste för att kunna färdas bland vissa stränder. Men eftersom de är så många och högljuda kan de ibland uppfattas som störande.

met? Alldeles för mycket folk, framför allt under högsäsong, samt den superlyxiga bungalowanläggningen Rayavadee Premier som går ned till början av stranden och tar bort mycket av den mysiga känslan.

Vänstertrafik

Tänk dig för om du hyr cykel, motorcykel eller bil. Framför allt i början är det lätt att glömma av sig. Var försiktig varje gång du är på vägarna eftersom trafiken i Thailand är okänd för att vara riktigt otäck.

5 hälsotips

Vatten

Drick inte kranvattnet, utan köp ditt vatten på flaska. Det kostar inte många kronor. Och drick mycket vatten, kroppen förklarar som bekant mycket vätska när det är så riktigt varmt.



Köp vatten på flaska – för magens skull.

att maten är välstekt. Drabbas du ändå ska du se till att dricka mycket vatten eller svagt te. Blir det inte bättre inom några dygn ska du kontakta läkare.

Rabies

Undvik allt för nära kontakt med hundar, katter och apor eftersom rabies förekommer i Thailand. Blir du biten eller klöst

ska du omgående, senast inom ett dygn, ta kontakt med läkare.

Malaria

Är du i Krabiområdet kan du vara lugn, där finns inte malaria.

Ao Nang clinic

Efter vägen genom västra delen av Ao Nang, i backen strax efter att vägen svängt av uppåt från stranden. Öppet 09.00-18.00. ☎ 637 840.

5 måsten

Akta dig för solen

Visst, njut av solen och värmen, men det går inte att varna tillräckligt för solen på dessa breddgrader. Att du använder solkräm när du solar och badar tar vi för givet. Men tänk på att solen tar mycket i övrigt också. Använd till exempel solhatt eller keps när du är ute och promenerar och om du snorklar är det bäst att använda t-shirt, annars är risken mycket stor att du bränner dig. Något på huvudet är inte heller så dumt. Och även om du har en trevlig solbränna ska du tänka på att solkräm är viktigt för att skydda huden.



Glöm inte att skydda dig mot solen – var du än befinner dig i Thailand.

kristallklar lagun, heta källor, golf, hyra bil eller moped, utflykt till öar eller andra utflyktsmål är något av det som erbjuds.



vad du är beredd att betala. Pruta med glimten i ögat, hur du än gör kommer försäljaren förstås att tjäna på dig.

Färsk fisk

Prova Seafood center i västra delen av Ao Nang beach.

Färsk frukt

Prova så mycket du bara kan – och orkar.

Gör utflykter

Det går att ligga och njuta i solen vid poolen eller stranden hela semestern, men Krabi och dess omgivning är som gjorda för minst en utflykt eller aktivitet. Allt ifrån paddling, snorkling, dykning, ridning på häst eller elefant till djungeltur med bad i

Pruta

Krabi är dyrt för att vara i Thailand och skulle du få tillfälle att stanna till i Bangkok är det bättre att shoppa där. Det gäller hur som helst att pruta, framför allt när du köper kläder, skor och souvenirer. Gör alltid ett försök och börja med ett lägre pris än

5 nödvändiga glosor



Thailändska ö-namn börjar på "Koh" – för det betyder just ö.

Språket är svåruttalat och till turistens förtret ännu mer svårstavat. Som tur är klarar du dig långt med engelska och dessa fem glosor.

Wat

Tempel
Mycket ofta förekommande ord.

Farang

"Västerländsk utlänning"
När "farang" används med aggression i rösten har du prutat alldeles för mycket.

Koh

Betyder ö.
Den kunde du redan – grattis!

Sawadi

"Hej", "God dag" och så vidare... Allmänt trevlig och mycket användbar. Åker du över till Laos fungerar sabadi ännu bättre och du blir garanterat byns mest populära invånare.

Khap khun khap

(maskulin)

Khap khun kaa

(feminin)

"Tack"

Jag har sett så många olika försök till att översätta "tack" till det latinska alfabetet att jag har gett upp och istället bidrar med en helt egen version.

5 kulturkrockar

Bli inte arg

Don't loose face! Vid diskussioner med thailändarna är det viktigt att hålla känslorna i styr. Om du till exempel behöver hjälp med något och inte blir förstådd, bli inte arg. Ta det lugnt.

Toaletter

Jämfört med många andra länder har Thailand för det mesta fräscha toaletter, men kräver du toasits jämt kan du få problem.

Förolämpa inte kungen

Kung Bhumibol ser du på affischer och bilder överallt. Ligg lågt med att tycka till om honom. Thailändarna älskar sin kung och vill inte höra av någon "farang" (turist) att han till exempel ser rolig ut (vilket han faktiskt gör...).

Klä på dig

Visst, på stranden och på de stora turistgatorna spelar det ingen roll hur du ser ut, men se till att ta på dig långbyxor eller kjol när du besöker tempel eller reser ute på landsbygden.

Fötterna

Håll fötterna på backen. Även om långa tåg- och bussresor lockar till att slänga upp benen på sätet mitt emot eller på ett bord. Låt bli. I Thailand anses det mycket opassande.



Tappa inte humöret, det anses ofta oförsämligt att bli arg i Thailand.

